

FR

2026
Cenacolo
7 - 15 Julliet



«Ouvre-toi !»

(Mc 7,34)

NEUVAINNE

OUVRE-TOI À LA VIE !

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

- Prière pour la Fête de la Vie 2026

*Père saint,
Créateur et Amant de la Vie,
nous te rendons grâce pour le « oui » de Mère Elvira
qui a donné naissance à la Communauté du Cénacle.
Seigneur Jésus,
nous te louons et te bénissons car, au cours de ces 43 années, ta miséricorde infinie
a accompli le miracle d'ouvrir tant de cœurs autrefois sourds et muets, fermés et désespérés,
en les rendant capables d'écouter Ta voix et de parler une nouvelle langue,
la langue de la joie de vivre !
Esprit Saint, pendant les journées de la « Fête de la Vie », nous serons réunis avec Marie
dans ce Cénacle : descends sur nous avec puissance !
Ouvre nos vies là où elles sont encore fermées à Ta grâce et à Ta lumière ;
ouvre nos esprits et nos oreilles à l'écoute de la Parole de Dieu ;
ouvre nos bouches au sourire, à la prière, au partage,
à la louange et à l'action de grâce ;
ouvre nos cœurs à l'amour de Dieu et au service de nos frères.
Marie, Mère du Cénacle, avec Mère Elvira depuis le ciel, prie pour nous et avec nous !
Intercède pour tous ceux qui monteront sur cette colline afin qu'ils reçoivent la grâce
d'entendre la voix de Jésus ressuscité dire à leur cœur : « Effatá... Ouvre-toi ! »,
pour vivre la beauté de la vie nouvelle en Christ !
Amen.*

Du Psaume 138 (Ps 138, 1-3, 13-17)

Tu me scrutes, Seigneur, et tu sais !
Tu sais quand je m'assois, quand je me lève ;
de très loin, tu pénètres mes pensées.
Que je marche ou me repose, tu le vois,
tous mes chemins te sont familiers.
C'est toi qui as créé mes reins,
qui m'as tissé dans le sein de ma mère.
Je reconnais devant toi le prodige,
l'être étonnant que je suis :
étonnantes sont tes oeuvres toute mon âme le sait.
Mes os n'étaient pas cachés pour toi
quand j'étais façonné dans le secret,
modelé aux entrailles de la terre.
J'étais encore inachevé, tu me voyais ;
sur ton livre, tous mes jours étaient inscrits,
recensés avant qu'un seul ne soit !
Que tes pensées sont pour moi difficiles, Dieu,
que leur somme est imposante !

- Étincelle de lumière de Mère Elvira – *Ma vie est précieuse*

Célébrons enfin le don de la vie. La vie n'est pas une notion abstraite. Le Seigneur nous a donné précisément ce corps qui porte la vie. Pensez-y : la vie qui ne s'achèvera plus jamais. Tout ce que notre vie a désiré de beau, de précieux, d'important, voilà, nous l'aurons. Nous devons vivre par la foi. La foi, c'est vivre en nous abandonnant à Celui qui est ce Dieu épris de vie.

Avez-vous vraiment envie de vivre, de vouloir vivre, de savourer votre vie jusqu'au bout ? Eh bien, commençons par la tête. À quoi est-ce que je pense ? Quelles sont mes pensées quotidiennes ? Commençons à laisser entrer la lumière, la beauté, l'espoir, la confiance, le pardon, toutes ces choses positives. Et en nous, en nous, nous jouons notre vie. Nous la jouons pour ce que nous sommes à l'intérieur.

Allons-y, allez, allons-y. Commençons par dire : « Je veux, je veux, je veux aimer ma vie. » Ta vie est précieuse. Ta vie peut accomplir des choses extraordinaires. C'est ça, la vie, la vie intérieure. Et nous devons commencer à penser, à vouloir cette vie intérieure, tes sentiments, ta volonté, ta liberté, tes affections, tout le monde que nous portons en nous. Nous devons remercier encore et encore pour le don de la vie. Souvenez-vous d'une seule chose : ma vie est précieuse.

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

- PRIÈRE AVEC MÈRE ELVIRA :

Mère de l'attente, toi qui cherches avec ton cœur, avec ton regard,
avec tes larmes tes enfants égarés, dans un monde qui a délaissé Dieu.
Nous te remercions parce que ton amour nous a attirés ici
pour offrir la vie, l'espérance, la joie et la foi à de nombreux jeunes
et à tous ceux qui recherchent la vérité, le pardon et la paix.
Nous nous confions à toi, notre Mère bien-aimée,
afin que tu puisses tous nous éduquer et nous former
par l'écoute de la Parole vivante, ton fils Jésus le Ressuscité,
en vue de nous retrouver ensemble, un jour, dans son Royaume de lumière et de salut.
Nous voici, Marie, nous sommes avec toi, aujourd'hui et pour toujours ! Amen.

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

OUVRE-TOI À LA CONFIANCE !

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

- Prière pour la Fête de la Vie 2026

*Père saint,
Créateur et Amant de la Vie,
nous te rendons grâce pour le « oui » de Mère Elvira
qui a donné naissance à la Communauté du Cénacle.
Seigneur Jésus,
nous te louons et te bénissons car, au cours de ces 43 années, ta miséricorde infinie
a accompli le miracle d'ouvrir tant de cœurs autrefois sourds et muets, fermés et désespérés,
en les rendant capables d'écouter Ta voix et de parler une nouvelle langue,
la langue de la joie de vivre !
Esprit Saint, pendant les journées de la « Fête de la Vie », nous serons réunis avec Marie
dans ce Cénacle : descends sur nous avec puissance !
Ouvre nos vies là où elles sont encore fermées à Ta grâce et à Ta lumière ;
ouvre nos esprits et nos oreilles à l'écoute de la Parole de Dieu ;
ouvre nos bouches au sourire, à la prière, au partage,
à la louange et à l'action de grâce ;
ouvre nos cœurs à l'amour de Dieu et au service de nos frères.
Marie, Mère du Cénacle, avec Mère Elvira depuis le ciel, prie pour nous et avec nous !
Intercède pour tous ceux qui monteront sur cette colline afin qu'ils reçoivent la grâce
d'entendre la voix de Jésus ressuscité dire à leur cœur : « Effatá... Ouvre-toi ! »,
pour vivre la beauté de la vie nouvelle en Christ !
Amen.*

Du Psaume 30 (Ps 30, 2-6, 15-17, 24-25)

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.
Dans ta justice, libère-moi ;
écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite, la maison fortifiée qui me sauve.
Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom, tu me guides et me conduis.
Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ; oui, c'est toi mon abri.
En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.
Moi, je suis sûr de toi, Seigneur,
je dis : « Tu es mon Dieu ! »
Mes jours sont dans ta main :
délivre-moi des mains hostiles qui s'acharnent.
Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ;
sauve-moi par ton amour.
Aimez le Seigneur, vous, ses fidèles :
le Seigneur veille sur les siens ;
mais il rétribue avec rigueur qui se montre arrogant.
Soyez forts, prenez courage,
vous tous qui espérez le Seigneur !

- Étincelle de lumière de Mère Elvira – La confiance en la Communauté

La confiance sans obéissance n'est qu'une illusion. Lorsque nous vous parlons de l'importance d'avoir confiance en la Communauté, nous ne vous proposons pas une idée, mais une réponse : l'obéissance. Avoir confiance, c'est obéir. J'obéis à la communauté, j'ai confiance puisque je suis venu dans cette communauté ; je ne savais pas que je te rencontrerais, que tu serais sympathique, cordial quand tu me parlais, affectueux, loyal, je ne le savais pas. J'ai décidé d'entrer dans la communauté, dans cette communauté, parce que j'ai confiance en cette communauté. Ensuite, la communauté, c'est la maison, non, la communauté, c'est le frère, donc vous devez être cohérents, cohérents. Vous êtes venus dans la Communauté par un acte de confiance, donc la confiance est importante, elle doit grandir. Si tu es ici en posant des conditions, en suivant des programmes, en faisant des évaluations rationnelles : « Si Elvira me le dit, si Aurelia me le dit, ceci, cela, oui, mais si c'est toi qui me le dis... ». Si tu es ici pour découvrir et faire grandir en toi l'arbre de la confiance dans la vie, en toi-même, dans toutes ces valeurs que tu ne vivais plus, tu fais confiance à tous ceux qui interviennent pour toi et alors la confiance est synonyme d'écoute, d'écoute qui agit, d'écoute qui opère, d'écoute et d'action, sinon on tourne en rond. C'est ainsi que va la vie ; bien sûr, il y a des interférences, même dans la vie, puis de nombreuses fréquences se croisent : la sympathie, l'antipathie, ce garçon, je l'aime bien, je ne l'aime pas, des interférences... Mais fondamentalement, nous devons garder les yeux rivés sur un seul canal : la confiance.

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

- PRIÈRE AVEC MÈRE ELVIRA :

Mère de l'attente, toi qui cherches avec ton cœur, avec ton regard,
avec tes larmes tes enfants égarés, dans un monde qui a délaissé Dieu.
Nous te remercions parce que ton amour nous a attirés ici
pour offrir la vie, l'espérance, la joie et la foi à de nombreux jeunes
et à tous ceux qui recherchent la vérité, le pardon et la paix.
Nous nous confions à toi, notre Mère bien-aimée,
afin que tu puisses tous nous éduquer et nous former
par l'écoute de la Parole vivante, ton fils Jésus le Ressuscité,
en vue de nous retrouver ensemble, un jour, dans son Royaume de lumière et de salut.
Nous voici, Marie, nous sommes avec toi, aujourd'hui et pour toujours ! Amen.

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

OUVRE-TOI À L'ÉCOUTE !

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

- Prière pour la Fête de la Vie 2026

Père saint,

Créateur et Amant de la Vie,

nous te rendons grâce pour le « oui » de Mère Elvira

qui a donné naissance à la Communauté du Cénacle.

Seigneur Jésus,

nous te louons et te bénissons car, au cours de ces 43 années, ta miséricorde infinie

a accompli le miracle d'ouvrir tant de cœurs autrefois sourds et muets, fermés et désespérés,

en les rendant capables d'écouter Ta voix et de parler une nouvelle langue,

la langue de la joie de vivre !

Esprit Saint, pendant les journées de la « Fête de la Vie », nous serons réunis avec Marie

dans ce Cénacle : descends sur nous avec puissance !

Ouvre nos vies là où elles sont encore fermées à Ta grâce et à Ta lumière ;

ouvre nos esprits et nos oreilles à l'écoute de la Parole de Dieu ;

ouvre nos bouches au sourire, à la prière, au partage,

à la louange et à l'action de grâce ;

ouvre nos cœurs à l'amour de Dieu et au service de nos frères.

Marie, Mère du Cénacle, avec Mère Elvira depuis le ciel, prie pour nous et avec nous !

Intercède pour tous ceux qui monteront sur cette colline afin qu'ils reçoivent la grâce

d'entendre la voix de Jésus ressuscité dire à leur cœur : « Effatá... Ouvre-toi ! »,

pour vivre la beauté de la vie nouvelle en Christ !

Amen.

Du Psaume 80 (Ps 80, 9-17)

« Écoute, je t'adjure, ô mon peuple ; vas-tu m'écouter, Israël ?

Tu n'auras pas chez toi d'autres dieux, tu ne serviras aucun dieu étranger.

« C'est moi, le Seigneur ton Dieu,

qui t'ai fait monter de la terre d'Égypte ! Ouvre ta bouche, moi, je l'emplirai.

« Mais mon peuple n'a pas écouté ma voix, Israël n'a pas voulu de moi.

Je l'ai livré à son cœur endurci : qu'il aille et suive ses vues !

« Ah ! Si mon peuple m'écoutait, Israël, s'il allait sur mes chemins !

Aussitôt j'humilierais ses ennemis, contre ses oppresseurs je tournerais ma main.

« Mes adversaires s'abaisseraient devant lui ; tel serait leur sort à jamais !

Je le nourrerais de la fleur du froment, je te rassasierais avec le miel du rocher ! »

- Étincelle de lumière de Mère Elvira – Écouter, accueillir et obéir

Voilà, respectons la Parole de Dieu telle qu'elle est proclamée, telle qu'elle est lue, et entrons-y.

Sachez que le Saint-Esprit qui est en nous nous le rappellera, tout comme Jésus, en envoyant le

Saint-Esprit, nous l'a promis ; et les promesses de Jésus sont vraies, elles s'accomplissent, non pas

il y a deux mille ans, mais aujourd'hui.

Je vous disais que, tout comme lorsque l'on écoute la Parole avec intérêt, avec passion, avec amour

– « Je veux entendre ce que Jésus dit aujourd'hui, dans l'Évangile d'aujourd'hui » –, c'est parce que

c'est la Parole qui s'adresse à nous aujourd'hui. Il ne faut donc pas l'écouter seulement avec les

oreilles, nous devons l'accueillir, car la Parole peut aussi être entendue, comme on entend, je ne

sais pas, le bruit d'une bétonnière, comme on entend un chien aboyer, seulement de manière

superficielle. Combien de fois ne la recevons-nous que de manière superficielle, à tel point qu'après, je vous interpelle et je dis : « Qu'a dit la Parole ? ». Et nous regardons autour de nous, je ne m'en souviens pas... Vous voyez, nous ne l'avons même pas entendue. Je dois donc franchir une étape : au lieu de simplement écouter, je me libère de toute autre préoccupation, je me libère, je fais de la place à mon intelligence, à ma volonté, à ma liberté, je les concentre, car je veux écouter, ce qui signifie l'accueillir, accueillir la Parole, car elle reste ainsi plus gravée dans l'esprit, puis elle reste plus gravée dans le cœur, dans la conscience, et l'obéissance vient ensuite.

Car une parole écoutée, accueillie, si tu ne la mets pas en pratique, réduit à néant la présence de Jésus dans ta vie, dans ton histoire, et alors tout ce que nous vivons devient difficile, pénible.

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

- PRIÈRE AVEC MÈRE ELVIRA :

Mère de l'attente, toi qui cherches avec ton cœur, avec ton regard,
avec tes larmes tes enfants égarés, dans un monde qui a délaissé Dieu.

Nous te remercions parce que ton amour nous a attirés ici
pour offrir la vie, l'espérance, la joie et la foi à de nombreux jeunes
et à tous ceux qui recherchent la vérité, le pardon et la paix.

Nous nous confions à toi, notre Mère bien-aimée,
afin que tu puisses tous nous éduquer et nous former
par l'écoute de la Parole vivante, ton fils Jésus le Ressuscité,
en vue de nous retrouver ensemble, un jour, dans son Royaume de lumière et de salut.
Nous voici, Marie, nous sommes avec toi, aujourd'hui et pour toujours ! Amen.

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

OUVRE-TOI À LA PRIÈRE !

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

- Prière pour la Fête de la Vie 2026

*Père saint,
Créateur et Amant de la Vie,
nous te rendons grâce pour le « oui » de Mère Elvira
qui a donné naissance à la Communauté du Cénacle.
Seigneur Jésus,
nous te louons et te bénissons car, au cours de ces 43 années, ta miséricorde infinie
a accompli le miracle d'ouvrir tant de cœurs autrefois sourds et muets, fermés et désespérés,
en les rendant capables d'écouter Ta voix et de parler une nouvelle langue,
la langue de la joie de vivre !
Esprit Saint, pendant les journées de la « Fête de la Vie », nous serons réunis avec Marie
dans ce Cénacle : descends sur nous avec puissance !
Ouvre nos vies là où elles sont encore fermées à Ta grâce et à Ta lumière ;
ouvre nos esprits et nos oreilles à l'écoute de la Parole de Dieu ;
ouvre nos bouches au sourire, à la prière, au partage,
à la louange et à l'action de grâce ;
ouvre nos cœurs à l'amour de Dieu et au service de nos frères.
Marie, Mère du Cénacle, avec Mère Elvira depuis le ciel, prie pour nous et avec nous !
Intercède pour tous ceux qui monteront sur cette colline afin qu'ils reçoivent la grâce
d'entendre la voix de Jésus ressuscité dire à leur cœur : « Effatá... Ouvre-toi ! »,
pour vivre la beauté de la vie nouvelle en Christ !
Amen.*

Du Psaume 114-115 (Ps 114-115, 1-8, 12-19)

*J'aime le Seigneur :
il entend le cri de ma prière ;
il incline vers moi son oreille :
toute ma vie, je l'invoquerai.
J'étais pris dans les filets de la mort,
retenu dans les liens de l'abîme,
j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;
j'ai invoqué le nom du Seigneur :
« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »
Le Seigneur est justice et pitié,
notre Dieu est tendresse.
Le Seigneur défend les petits :
j'étais faible, il m'a sauvé.
Retrouve ton repos, mon âme,
car le Seigneur t'a fait du bien.
Il a sauvé mon âme de la mort,
gardé mes yeux des larmes et mes pieds du faux pas.
Comment rendrai-je au Seigneur tout le bien qu'il m'a fait ?
J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple !*

Il en coûte au Seigneur de voir mourir les siens !
Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
ton serviteur, le fils de ta servante,
moi, dont tu brisas les chaînes ?
Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple,
à l'entrée de la maison du Seigneur,
au milieu de Jérusalem !

- Étincelle de lumière de Mère Elvira – La prière est un cri vers Dieu

D'où puisons-nous la force, la volonté de continuer ? Nous les puisons dans la prière. Vous avez tous la foi. Nous avons tous reçu le don de la foi. Comment faire pour le développer ? Commencez par prier. Qu'est-ce que la prière ? La prière est un soupir vers Dieu, un cri vers Dieu ! Mais commence par faire un signe de croix. Si tu n'y arrives pas, tu apprendras petit à petit. Tu n'as jamais connu cette réalité de la prière, mais tu peux la découvrir aujourd'hui. Et c'est ainsi que naît cette réalité de communiquer avec Dieu, de dialoguer avec Dieu, avec notre Père, avec tes propres mots. Tout simplement, tu dis : « Seigneur, je me remets entre tes mains, je ne sais pas ce qui peut m'arriver. Protège-moi. » Récitez le Je vous salue Marie, dites à la Vierge Marie : « Protège-moi ». Parlez au Seigneur. C'est Lui qui nous a donné l'ouïe, c'est Lui qui nous l'a donnée ! Voulez-vous qu'Il n'entende pas nos voix ? Il les entend où que nous soyons et quel que soit le ton sur lequel nous parlons. Il entend parce qu'Il entend, Il a l'oreille du cœur. Il lit et comprend, Il saisit nos pensées. Si ces pensées s'adressent à Lui, Il nous exauce immédiatement. Et ensuite ? Ensuite, nous prions généralement la Providence, n'est-ce pas ? Alors priez. Mais comprenez-vous que le Seigneur nous entend ? C'est ce que je voulais vous dire : quand nous avons des problèmes, au lieu de nous disputer, au lieu de râler, au lieu de maudire, dites simplement : « Seigneur, tu sais ». Voilà notre prière, la confiance en Lui, le fait qu'Il écoute vraiment, qu'Il sait, qu'Il sait ce dont nous avons besoin, mais Jésus est simplement très humble. Le Seigneur est bon, il nous a laissés libres. Si nous ne l'invitons pas, il ne vient pas, il ne s'impose pas, il n'enfonce pas la porte. Pourquoi ? Parce qu'il nous a laissés libres. Libres et intelligents. Et c'est ce que nous appelons la prière.

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

- PRIÈRE AVEC MÈRE ELVIRA :

Mère de l'attente, toi qui cherches avec ton cœur, avec ton regard,
avec tes larmes tes enfants égarés, dans un monde qui a délaissé Dieu.
Nous te remercions parce que ton amour nous a attirés ici
pour offrir la vie, l'espérance, la joie et la foi à de nombreux jeunes
et à tous ceux qui recherchent la vérité, le pardon et la paix.
Nous nous confions à toi, notre Mère bien-aimée,
afin que tu puisses tous nous éduquer et nous former
par l'écoute de la Parole vivante, ton fils Jésus le Ressuscité,
en vue de nous retrouver ensemble, un jour, dans son Royaume de lumière et de salut.
Nous voici, Marie, nous sommes avec toi, aujourd'hui et pour toujours ! Amen.

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

OUVRE-TOI AU PARTAGE !

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

- Prière pour la Fête de la Vie 2026

Père saint,

Créateur et Amant de la Vie,

nous te rendons grâce pour le « oui » de Mère Elvira

qui a donné naissance à la Communauté du Cénacle.

Seigneur Jésus,

*nous te louons et te bénissons car, au cours de ces 43 années, ta miséricorde infinie
a accompli le miracle d'ouvrir tant de cœurs autrefois sourds et muets, fermés et désespérés,
en les rendant capables d'écouter Ta voix et de parler une nouvelle langue,
la langue de la joie de vivre !*

*Esprit Saint, pendant les journées de la « Fête de la Vie », nous serons réunis avec Marie
dans ce Cénacle : descends sur nous avec puissance !*

Ouvre nos vies là où elles sont encore fermées à Ta grâce et à Ta lumière ;

ouvre nos esprits et nos oreilles à l'écoute de la Parole de Dieu ;

ouvre nos bouches au sourire, à la prière, au partage,

à la louange et à l'action de grâce ;

ouvre nos cœurs à l'amour de Dieu et au service de nos frères.

Marie, Mère du Cénacle, avec Mère Elvira depuis le ciel, prie pour nous et avec nous !

*Intercède pour tous ceux qui monteront sur cette colline afin qu'ils reçoivent la grâce
d'entendre la voix de Jésus ressuscité dire à leur cœur : « Effatá... Ouvre-toi ! »,
pour vivre la beauté de la vie nouvelle en Christ !*

Amen.

Du Psaume 132

Oui, il est bon, il est doux pour des frères

de vivre ensemble et d'être unis !

On dirait un baume précieux, un parfum sur la tête,

qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron,

qui descend sur le bord de son vêtement.

On dirait la rosée de l'Hermon

qui descend sur les collines de Sion.

C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction,

la vie pour toujours.

- Étincelle de lumière de Mère Elvira – Partager pour aimer et ouvrir son cœur

Le partage est un moment, ici à Saluzzo, où nous sommes toujours une quarantaine et toujours différents car les jeunes vont et viennent sans cesse chez nous, mais dans les autres maisons où vous vivez ensemble 24 heures sur 24, peut-être pendant un an, deux ans, vous vivez ensemble, vous vous connaissez, vous approfondissez vos relations, vous vous aimez davantage, alors partagez ensemble la proposition que tu voudrais lancer, cette capacité à aimer, à pardonner, à recommencer, à prendre le relais d'un frère qui traverse une période de crise, à le comprendre, bien sûr aussi à le réprimander, à le remettre sur le droit chemin. Quand tu aimes, tu es exigeant envers ton frère ; si tu es vraiment son ami, tu ne lui laisses pas tout passer comme ça, car tu as à cœur son épanouissement, mais tu souffres avec lui, tu pries avec lui, tu jeûnes avec lui si nécessaire, pour parvenir à quelque chose de grand. La Communauté veut aller au cœur de l'homme, pas à la surface de son frère, mais au cœur où tu souffres, où tu te réjouis, où tu aimes, où tu as confiance,

où tu penses. Mais il est vrai que ce n'est que si nous ouvrons notre cœur pour aimer beaucoup de gens que, plus nous sommes capables d'aimer beaucoup de gens, plus nous en retirons et recevons du bien, car notre cœur s'élargit, s'ouvre, veut aimer.

On peut certainement avoir davantage d'affinités de caractère, de tempérament, envers un frère plutôt qu'envers un autre. Je t'aime dans la situation où tu te trouves, avec le besoin que tu as. L'important c'est d'aimer et alors quand l'autre est dans le besoin d'être compris, aimer, excusé, pardonné, aider, toi tu es là. Pour l'instant c'est le moment d'ouvrir le cœur, d'ouvrir le cœur !

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

- PRIÈRE AVEC MÈRE ELVIRA :

Mère de l'attente, toi qui cherches avec ton cœur, avec ton regard,
avec tes larmes tes enfants égarés, dans un monde qui a délaissé Dieu.

Nous te remercions parce que ton amour nous a attirés ici
pour offrir la vie, l'espérance, la joie et la foi à de nombreux jeunes
et à tous ceux qui recherchent la vérité, le pardon et la paix.

Nous nous confions à toi, notre Mère bien-aimée,
afin que tu puisses tous nous éduquer et nous former
par l'écoute de la Parole vivante, ton fils Jésus le Ressuscité,
en vue de nous retrouver ensemble, un jour, dans son Royaume de lumière et de salut.
Nous voici, Marie, nous sommes avec toi, aujourd'hui et pour toujours ! Amen.

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

OUVRE-TOI AU SERVICE !

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

- Prière pour la Fête de la Vie 2026

*Père saint,
Créateur et Amant de la Vie,
nous te rendons grâce pour le « oui » de Mère Elvira
qui a donné naissance à la Communauté du Cénacle.
Seigneur Jésus,
nous te louons et te bénissons car, au cours de ces 43 années, ta miséricorde infinie
a accompli le miracle d'ouvrir tant de cœurs autrefois sourds et muets, fermés et désespérés,
en les rendant capables d'écouter Ta voix et de parler une nouvelle langue,
la langue de la joie de vivre !
Esprit Saint, pendant les journées de la « Fête de la Vie », nous serons réunis avec Marie
dans ce Cénacle : descends sur nous avec puissance !
Ouvre nos vies là où elles sont encore fermées à Ta grâce et à Ta lumière ;
ouvre nos esprits et nos oreilles à l'écoute de la Parole de Dieu ;
ouvre nos bouches au sourire, à la prière, au partage,
à la louange et à l'action de grâce ;
ouvre nos cœurs à l'amour de Dieu et au service de nos frères.
Marie, Mère du Cénacle, avec Mère Elvira depuis le ciel, prie pour nous et avec nous !
Intercède pour tous ceux qui monteront sur cette colline afin qu'ils reçoivent la grâce
d'entendre la voix de Jésus ressuscité dire à leur cœur : « Effatá... Ouvre-toi ! »,
pour vivre la beauté de la vie nouvelle en Christ !
Amen.*

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean (Jn 13, 1.3-9, 12-15)

Avant la fête de la Pâque, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. » Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! » Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous.

- Étincelle de lumière de Mère Elvira – Servons dans l'amour

Voilà, l'amour se manifeste essentiellement par la gratuité. Quand tu fais quelque chose, tu fais des choix dans la gratuité : ce qui arrive, arrive. Je vous parlais ce matin de la grandeur, de la beauté du service, mais pas d'un service parce que c'est mon devoir, ni d'un service pour me mettre en avant, ni d'un service parce que je dois le faire, mais d'un service dans l'amour, avec amour. Donc, avec amour, cela signifie avec sollicitude, avec intuition ; on n'a pas besoin de te le dire, tu le vois avant même qu'on te le dise. Voilà, un amour qui donne la vie, mais une vie que tu retrouves, précisément

parce que tu ne fais pas les choses pour te mettre en avant, tu ne sers pas parce que tu es le plus âgé, parce que tu dois le faire, parce que tu es responsable ; nous devons servir et alors tu peux toujours servir. Servir, Jésus l'a dit : celui qui veut être le plus grand soit le serviteur de tous, soit le plus petit. Que signifie « le plus petit » ? Que l'on n'a pas d'exigences : on te dit merci et tu es content ; on ne te le dit pas, tu es content quand même. Pouvoir servir, c'est régner : tu sens que ta vie est riche, riche de dons, de tous ceux que tu sers. Alors tu te sens mûr, tu te sens libre, tu te sens utile ; et veillons bien à mesurer la qualité de l'amour, à mesurer, à bien voir quel amour j'ai mis dans ce service, car c'est l'amour qui donne de l'énergie, qui donne de la force, qui donne du goût à la vie.

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

- PRIÈRE AVEC MÈRE ELVIRA :

Mère de l'attente, toi qui cherches avec ton cœur, avec ton regard,
avec tes larmes tes enfants égarés, dans un monde qui a délaissé Dieu.
Nous te remercions parce que ton amour nous a attirés ici
pour offrir la vie, l'espérance, la joie et la foi à de nombreux jeunes
et à tous ceux qui recherchent la vérité, le pardon et la paix.
Nous nous confions à toi, notre Mère bien-aimée,
afin que tu puisses tous nous éduquer et nous former
par l'écoute de la Parole vivante, ton fils Jésus le Ressuscité,
en vue de nous retrouver ensemble, un jour, dans son Royaume de lumière et de salut.
Nous voici, Marie, nous sommes avec toi, aujourd'hui et pour toujours ! Amen.

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

OUVRE-TOI AU TÉMOIGNAGE !

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

- Prière pour la Fête de la Vie 2026

*Père saint,
Créateur et Amant de la Vie,
nous te rendons grâce pour le « oui » de Mère Elvira
qui a donné naissance à la Communauté du Cénacle.
Seigneur Jésus,
nous te louons et te bénissons car, au cours de ces 43 années, ta miséricorde infinie
a accompli le miracle d'ouvrir tant de cœurs autrefois sourds et muets, fermés et désespérés,
en les rendant capables d'écouter Ta voix et de parler une nouvelle langue,
la langue de la joie de vivre !
Esprit Saint, pendant les journées de la « Fête de la Vie », nous serons réunis avec Marie
dans ce Cénacle : descends sur nous avec puissance !
Ouvre nos vies là où elles sont encore fermées à Ta grâce et à Ta lumière ;
ouvre nos esprits et nos oreilles à l'écoute de la Parole de Dieu ;
ouvre nos bouches au sourire, à la prière, au partage,
à la louange et à l'action de grâce ;
ouvre nos cœurs à l'amour de Dieu et au service de nos frères.
Marie, Mère du Cénacle, avec Mère Elvira depuis le ciel, prie pour nous et avec nous !
Intercède pour tous ceux qui monteront sur cette colline afin qu'ils reçoivent la grâce
d'entendre la voix de Jésus ressuscité dire à leur cœur : « Effatá... Ouvre-toi ! »,
pour vivre la beauté de la vie nouvelle en Christ !
Amen.*

Du livre du prophète Isaïe (Is 49, 1b-5b.6)

J'étais encore dans le sein maternel quand le Seigneur m'a appelé ; j'étais encore dans les entrailles de ma mère quand il a prononcé mon nom. Il a fait de ma bouche une épée tranchante, il m'a protégé par l'ombre de sa main ; il a fait de moi une flèche acérée, il m'a caché dans son carquois. Il m'a dit : « Tu es mon serviteur, Israël, en toi je manifesterai ma splendeur. » Et moi, je disais : « Je me suis fatigué pour rien, c'est pour le néant, c'est en pure perte que j'ai usé mes forces. » Et pourtant, mon droit subsistait auprès du Seigneur, ma récompense, auprès de mon Dieu. Maintenant le Seigneur parle, lui qui m'a façonné dès le sein de ma mère pour que je sois son serviteur, que je lui ramène Jacob, que je lui rassemble Israël. Et il dit : « C'est trop peu que tu sois mon serviteur pour relever les tribus de Jacob, ramener les rescapés d'Israël : je fais de toi la lumière des nations, pour que mon salut parvienne jusqu'aux extrémités de la terre. »

- Étincelle de lumière de Mère Elvira – Témoigner par sa vie

Vous avez parcouru un chemin ; il est important que ce chemin soit visible, qu'il soit un témoignage, et il est tout à fait vrai qu'à un certain moment, on n'écoute même plus les témoignages verbaux ; donc désormais, les paroles n'ont plus leur place, les gens écoutent avec leurs yeux. Comprenez bien que le témoignage, c'est la réalité : ce ne sont plus les mots, mais notre propre vie. Lorsque nous rendons témoignage, nous devons au moins avoir le désir d'avoir vécu, ne serait-ce qu'un peu, pas tout, mais un petit bout de ce dont nous parlons.

Il ne suffit pas seulement d'avoir écouté, mémorisé et diffusé la Parole, cela ne suffit pas. Nous devons donc nous imprégner de cela, et ensuite nous pouvons dire ce que nous vivons ; c'est ce

que nous vivons qui compte : les impressions, le ton de la voix, la conviction, et puis le fait de montrer que nous sommes des personnes qui voulons aller à l'essentiel, qui voulons aider les autres. Nous pouvons témoigner lorsque nous avons déjà témoigné à nous-mêmes que nous sommes en paix avec cette personne, que je me suis réconciliée avec celle-là ; ce sont des étapes très personnelles que nous devons franchir pour parvenir véritablement à pouvoir ensuite parler de la Communauté et parler du témoignage.

Car c'est de ta vie que tu dois témoigner, tu dois en témoigner à toi-même, tu dois y croire pour toi, c'est toi qui dois te sentir bien, sans en faire tout un spectacle, sans le dire aux autres, surtout si cela devient ta chair et ton sang. La bonté, la miséricorde, la patience, ne pas critiquer, ne pas pointer du doigt, ne pas haïr, sont des choses qui, quoi que nous puissions dire de bien, plus nous en parlons avec notre bouche, plus nous sentons que nous ne sommes pas cohérents avec notre vie.

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

- PRIÈRE AVEC MÈRE ELVIRA :

Mère de l'attente, toi qui cherches avec ton cœur, avec ton regard,
avec tes larmes tes enfants égarés, dans un monde qui a délaissé Dieu.

Nous te remercions parce que ton amour nous a attirés ici
pour offrir la vie, l'espérance, la joie et la foi à de nombreux jeunes
et à tous ceux qui recherchent la vérité, le pardon et la paix.

Nous nous confions à toi, notre Mère bien-aimée,
afin que tu puisses tous nous éduquer et nous former
par l'écoute de la Parole vivante, ton fils Jésus le Ressuscité,
en vue de nous retrouver ensemble, un jour, dans son Royaume de lumière et de salut.
Nous voici, Marie, nous sommes avec toi, aujourd'hui et pour toujours ! Amen.

-Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

OUVRE-TOI À LA MISSION !

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

- Prière pour la Fête de la Vie 2026

*Père saint,
Créateur et Amant de la Vie,
nous te rendons grâce pour le « oui » de Mère Elvira
qui a donné naissance à la Communauté du Cénacle.
Seigneur Jésus,
nous te louons et te bénissons car, au cours de ces 43 années, ta miséricorde infinie
a accompli le miracle d'ouvrir tant de cœurs autrefois sourds et muets, fermés et désespérés,
en les rendant capables d'écouter Ta voix et de parler une nouvelle langue,
la langue de la joie de vivre !
Esprit Saint, pendant les journées de la « Fête de la Vie », nous serons réunis avec Marie
dans ce Cénacle : descends sur nous avec puissance !
Ouvre nos vies là où elles sont encore fermées à Ta grâce et à Ta lumière ;
ouvre nos esprits et nos oreilles à l'écoute de la Parole de Dieu ;
ouvre nos bouches au sourire, à la prière, au partage,
à la louange et à l'action de grâce ;
ouvre nos cœurs à l'amour de Dieu et au service de nos frères.
Marie, Mère du Cénacle, avec Mère Elvira depuis le ciel, prie pour nous et avec nous !
Intercède pour tous ceux qui monteront sur cette colline afin qu'ils reçoivent la grâce
d'entendre la voix de Jésus ressuscité dire à leur cœur : « Effatá... Ouvre-toi ! »,
pour vivre la beauté de la vie nouvelle en Christ !
Amen.*

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (Mt 10, 1.5b-10.16)

Alors Jésus appela ses douze disciples et leur donna le pouvoir d'expulser les esprits impurs et de guérir toute maladie et toute infirmité.

« Ne prenez pas le chemin qui mène vers les nations païennes et n'entrez dans aucune ville des Samaritains. Allez plutôt vers les brebis perdues de la maison d'Israël. Sur votre route, proclamez que le royaume des Cieux est tout proche. Guérissez les malades, ressuscitez les morts, purifiez les lépreux, expulsez les démons. Vous avez reçu gratuitement : donnez gratuitement. Ne vous procurez ni or ni argent, ni monnaie de cuivre à mettre dans vos ceintures, ni sac pour la route, ni tunique de rechange, ni sandales, ni bâton. L'ouvrier, en effet, mérite sa nourriture.

« Voici que moi, je vous envoie comme des brebis au milieu des loups. Soyez donc prudents comme les serpents, et candides comme les colombes.

- Étincelle de lumière de Mère Elvira – Missionnaires : sortir de nous-mêmes

Allons avec nos pauvres moyens ; allons en solidarité avec le monde qui souffre, qui cherche, qui veut, qui désire se décider pour Dieu. Nous l'avons rencontré, nous ne pouvons pas dire que nous ne connaissons pas ce Dieu, Père, Fils, Saint-Esprit, Famille, Amitié, Amour, Dialogue, tout ce dont nous avons besoin. J'aime aussi réfléchir au fait que nous avons reçu la vocation missionnaire lors du baptême.

Jésus a dit : « Allez dans le monde entier, annoncez la Bonne Nouvelle ». Et il l'a dit à tous, il ne l'a pas dit seulement aux prêtres, aux frères et aux sœurs, aux missionnaires, il l'a dit à tous, car nous avons tous reçu ce mandat lors du baptême. Nous sommes devenus missionnaires, prêtres, rois, prophètes. Nous sommes devenus cela, non pas parce que nous en sommes capables, mais

précisément parce que la puissance de Dieu nous a investis. Parce qu'Il est bon, parce qu'Il veut que ce que nous avons reçu de Sa miséricorde, de Son amour, nous le communiquions, nous le transmettions. Être missionnaires, c'est se libérer et sortir de la paresse ; être missionnaires, c'est aller. Nous sommes donc missionnaires lorsque nous sortons de notre égoïsme, de nos peurs, de notre orgueil, de nos jugements, de nos châteaux, lorsque nous sortons de ce que nous avons construit nous-mêmes et que nous allons avec foi vers un frère. Voilà, le missionnaire est celui qui ne se lasse pas de sortir de lui-même pour aller à la rencontre de l'autre, quel qu'il soit.

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

- PRIÈRE AVEC MÈRE ELVIRA :

Mère de l'attente, toi qui cherches avec ton cœur, avec ton regard,
avec tes larmes tes enfants égarés, dans un monde qui a délaissé Dieu.
Nous te remercions parce que ton amour nous a attirés ici
pour offrir la vie, l'espérance, la joie et la foi à de nombreux jeunes
et à tous ceux qui recherchent la vérité, le pardon et la paix.
Nous nous confions à toi, notre Mère bien-aimée,
afin que tu puisses tous nous éduquer et nous former
par l'écoute de la Parole vivante, ton fils Jésus le Ressuscité,
en vue de nous retrouver ensemble, un jour, dans son Royaume de lumière et de salut.
Nous voici, Marie, nous sommes avec toi, aujourd'hui et pour toujours ! Amen.

-Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

OUVRE-TOI À LA VOLONTÉ DE DIEU !

- Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

- Prière pour la Fête de la Vie 2026

*Père saint,
Créateur et Amant de la Vie,
nous te rendons grâce pour le « oui » de Mère Elvira
qui a donné naissance à la Communauté du Cénacle.
Seigneur Jésus,
nous te louons et te bénissons car, au cours de ces 43 années, ta miséricorde infinie
a accompli le miracle d'ouvrir tant de cœurs autrefois sourds et muets, fermés et désespérés,
en les rendant capables d'écouter Ta voix et de parler une nouvelle langue,
la langue de la joie de vivre !
Esprit Saint, pendant les journées de la « Fête de la Vie », nous serons réunis avec Marie
dans ce Cénacle : descends sur nous avec puissance !
Ouvre nos vies là où elles sont encore fermées à Ta grâce et à Ta lumière ;
ouvre nos esprits et nos oreilles à l'écoute de la Parole de Dieu ;
ouvre nos bouches au sourire, à la prière, au partage,
à la louange et à l'action de grâce ;
ouvre nos cœurs à l'amour de Dieu et au service de nos frères.
Marie, Mère du Cénacle, avec Mère Elvira depuis le ciel, prie pour nous et avec nous !
Intercède pour tous ceux qui monteront sur cette colline afin qu'ils reçoivent la grâce
d'entendre la voix de Jésus ressuscité dire à leur cœur : « Effatá... Ouvre-toi ! »,
pour vivre la beauté de la vie nouvelle en Christ !
Amen.*

Du Psaume 39 (Ps 39, 2-9)

*D'un grand espoir j'espérais le Seigneur :
il s'est penché vers moi pour entendre mon cri.
Il m'a tiré de l'horreur du gouffre,
de la vase et de la boue ;
il m'a fait reprendre pied sur le roc,
il a raffermi mes pas.
Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,
une louange à notre Dieu.
Beaucoup d'hommes verront, ils craindront,
ils auront foi dans le Seigneur.
Heureux est l'homme qui met sa foi dans le Seigneur
et ne va pas du côté des violents, dans le parti des traîtres.
Tu as fait pour nous tant de choses, toi, Seigneur mon Dieu !
Tant de projets et de merveilles :
non, tu n'as point d'égal !
Je les dis, je les redis encore ;
mais leur nombre est trop grand !
Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice, tu as ouvert mes oreilles ;
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
alors j'ai dit : « Voici, je viens. « Dans le livre, est écrit pour moi
ce que tu veux que je fasse.
Mon Dieu, voilà ce que j'aime : ta loi me tient aux entrailles. »*

- Étincelle de lumière de Mère Elvira – Faire confiance à la volonté de Dieu

C'est un pacte, une condition que j'ai posée au Seigneur : ne me faire connaître ta volonté que lorsque je dois l'accomplir. Pourquoi le Seigneur devrait-il nous dire les choses à l'avance ? Mais s'il est là, c'est le Seigneur. Quand nous planifions tout nous-mêmes, cela me semble être une offense. Quand nous voulons nous organiser ainsi, de manière technique, chiffrée, avec des délais serrés, comme ceci, comme cela, comme ça, ceci et cela. Il me semble vraiment que nous écartons quelqu'un d'important, le seul qui compte. La foi nous oblige à avoir cette confiance. Sinon, la foi n'est que bigoterie.

Pour nous, la foi est une personne vivante, qu'il faut regarder dans les yeux, écouter avec les oreilles du cœur, en qui il faut avoir confiance, au point de se jeter d'un avion sans parachute. C'est-à-dire avoir vraiment confiance. Voyez-vous, ce matin, j'ai déjà dû demander pardon à Jésus, car c'est vrai, maintenant je me dis de faire confiance, parce que je dois m'en convaincre. Ce n'est pas vrai que j'ai cette foi. Ce n'est pas vrai que je l'ai. Mais en le disant, je m'en convaincs et la prochaine fois, le soleil, au lieu de se lever le dimanche matin, se lèvera sûrement le samedi soir. Parce que nous devons vivre cette expérience. Nous devrions nous parler sans cesse de la confiance en Dieu. Nous ne devons pas résoudre nos problèmes en nous tapotant l'épaule ou en prononçant de belles paroles. Dieu, en somme, a des droits et nous devons avoir précisément ce respect envers un Dieu vivant, un Dieu ressuscité.

Notre Père, 10 Je vous salue Marie, Gloire au Père

- PRIÈRE AVEC MÈRE ELVIRA :

Mère de l'attente, toi qui cherches avec ton cœur, avec ton regard,
avec tes larmes tes enfants égarés, dans un monde qui a délaissé Dieu.
Nous te remercions parce que ton amour nous a attirés ici
pour offrir la vie, l'espérance, la joie et la foi à de nombreux jeunes
et à tous ceux qui recherchent la vérité, le pardon et la paix.
Nous nous confions à toi, notre Mère bien-aimée,
afin que tu puisses tous nous éduquer et nous former
par l'écoute de la Parole vivante, ton fils Jésus le Ressuscité,
en vue de nous retrouver ensemble, un jour, dans son Royaume de lumière et de salut.
Nous voici, Marie, nous sommes avec toi, aujourd'hui et pour toujours ! Amen.

-Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.