

NL

2026

Cenacolo

7 -15 Juli



„Ga open!“

(Mc 7,34)

NOVENN

OPEN JE TOT HET LEVEN!

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

- Gebed voor het Feest van het Leven 2026

*Heilige Vader,
Schepper en liefhebber van het Leven,
wij danken U voor Moeder Elvira's "ja" dat de Gemeenschap Cenacolo heeft doen ontstaan.
Heer Jezus,
wij prijzen en zegenen U omdat Uw oneindige barmhartigheid in deze 43 jaar
het wonder heeft verricht van het openen van zoveel harten die eens doof en stil, gesloten en
wanhopig waren, waardoor ze Uw stem kunnen horen en een nieuwe taal kunnen spreken,
de taal van de levensvreugde!
Heilige Geest, in de dagen van het "Feest van het Leven" zullen wij met Maria
in dit Cenakel bijeen zijn: daal met kracht op ons neer!
Open onze levens waar ze nog gesloten zijn voor Uw genade en Uw licht;
open onze geest en onze oren om te luisteren naar het Woord van God;
open onze monden om te glimlachen, te bidden, te delen, te prijzen en te danken;
open onze harten voor de liefde van God en voor de dienstbaarheid aan onze broeders en
zusters.
Maria, Moeder van Cenacolo, bid samen met Moeder Elvira vanuit de hemel voor ons en met ons!
Bid voor allen die deze heuvel beklimmen, opdat zij de genade mogen ontvangen
om de stem van de Verrezen Jezus tot hun hart te horen zeggen: "Effatà... Ga open!",
om de schoonheid van het nieuwe leven in Christus te ervaren!
Amen.*

Uit Psalm 139 (Ps 139, 1-3,13-17)

O Heer, U doorgrondt mij en kent mij.
U kent mijn zitten en mijn opstaan.
U doorziet mijn gedachten van verre.
U ziet mijn lopen en mijn liggen.
U bent vertrouwd met al mijn wegen.
Want U hebt mijn innerlijk gevormd
en mij in de buik van mijn moeder geweeft.
Ik dank U;
U hebt mij op een ontzagwekkende
en wonderlijke wijze gemaakt;
wonderbaarlijk zijn Uw werken;
mijn ziel kent ze ten volle.
Mijn gestalte was niet voor U verborgen
toen ik in het verborgene werd gevormd,
samengevoegd in de diepten van de aarde.
Uw ogen zagen mijn ongevormde staat;
in Uw boek waren alle dagen geschreven,
de dagen die waren vastgesteld
toen er nog geen enkele was.
Hoe diep zijn Uw gedachten voor mij!
Hoe onmetelijk groot is hun aantal, o God.

- Lichtstraaltje van Moeder Elvira – *Mijn leven is kostbaar*

Laten we eindelijk de gave van het leven vieren. Het leven is geen abstract begrip. De Heer heeft ons geschapen als het lichaam dat leven draagt. Denk aan het leven, dat nooit zal eindigen. Alles wat ons leven ooit heeft begeerd – mooi, kostbaar, belangrijk, waardevol – zie, we zullen het krijgen. We moeten leven door geloof. Geloof betekent leven in overgave aan iemand die die God is die het leven liefheeft.

Je wilt echt leven, je wilt leven, je leven ten volle genieten. Laten we beginnen bij het hoofd. Waar denk ik aan? Wat zijn mijn dagelijkse gedachten? Laten we beginnen met het toelaten van licht, schoonheid, hoop, vertrouwen, vergeving – allemaal positieve dingen. En in onszelf, binnenin onszelf, spelen we ons leven af. We spelen het af voor wie we van binnen zijn.

Laten we opschieten, kom op, laten we opschieten. Laten we beginnen met zeggen: ik wil, ik wil, ik wil van mijn leven houden. Je leven is kostbaar. Je leven kan buitengewone dingen doen. Dit is het leven, het leven vanbinnen. En we moeten gaan nadenken over, verlangen naar, het leven vanbinnen, je gevoelens, je wil, je vrijheid, je genegenheid, de hele wereld in ons. We moeten steeds weer dankbaar zijn voor de gave van het leven. Onthoud één ding: je leven is kostbaar.

Onze Vader, 10 Weesgegroetjes, Gloria aan de Vader...

- *GEBED MET MOEDER ELVIRA:*

Moeder van de hoop, die met uw hart, met uw blik, met uw tranen uw kinderen zoekt die de weg kwijt zijn in een wereld die God heeft verlaten.

Wij danken u omdat uw liefde ons hierheen heeft geleid om leven, hoop, vreugde en geloof te geven aan zoveel jongeren en aan allen die op zoek zijn naar waarheid, vergeving en vrede.

Wij vertrouwen onszelf aan u toe, onze geliefde Moeder, opdat u ons allen zult onderwijzen en vormen, om te luisteren naar het levende Woord, uw zoon Jezus, de Verrezene, om elkaar ooit weer te ontmoeten in zijn Koninkrijk van licht en verlossing. Hier zijn we, Maria, we zijn bij U, vandaag en voor altijd! Amen.

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

OPEN JE OM TE VERTROUWEN!

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

- Gebed voor het Feest van het Leven 2026

*Heilige Vader,
Schepper en liefhebber van het Leven,
wij danken U voor Moeder Elvira's "ja" dat de Gemeenschap Cenacolo heeft doen ontstaan.
Heer Jezus,
wij prijzen en zegenen U omdat Uw oneindige barmhartigheid in deze 43 jaar
het wonder heeft verricht van het openen van zoveel harten die eens doof en stil, gesloten en
wanhopig waren, waardoor ze Uw stem kunnen horen en een nieuwe taal kunnen spreken,
de taal van de levensvreugde!
Heilige Geest, in de dagen van het "Feest van het Leven" zullen wij met Maria
in dit Cenakel bijeen zijn: daal met kracht op ons neer!
Open onze levens waar ze nog gesloten zijn voor Uw genade en Uw licht;
open onze geest en onze oren om te luisteren naar het Woord van God;
open onze monden om te glimlachen, te bidden, te delen, te prijzen en te danken;
open onze harten voor de liefde van God en voor de dienstbaarheid aan onze broeders en
zusters.
Maria, Moeder van Cenacolo, bid samen met Moeder Elvira vanuit de hemel voor ons en met ons!
Bid voor allen die deze heuvel beklimmen, opdat zij de genade mogen ontvangen
om de stem van de Verrezen Jezus tot hun hart te horen zeggen: "Effatà... Ga open!",
om de schoonheid van het nieuwe leven in Christus te ervaren!
Amen.*

Uit Psalm 31 (Ps 31, 2-6,15-17,24-25)

In U, Heer, zoek ik mijn toevlucht;
ik zal nooit te schande worden gemaakt;
bescherm mij in uw gerechtigheid.
Neig uw oor tot mij;
kom snel om mij te bevrijden.
Wees een rots van toevlucht voor mij,
een vesting om mij te redden.
Want U bent mijn rots en mijn vesting;
leid mij en begeleid mij in uw naam.
Bevrijd mij uit de valstrikken
die zij voor mij hebben gezet;
want U bent mijn toevlucht.
In uw handen beveel ik mijn geest;
U hebt mij verlost, Heer, trouwe God.
Maar ik vertrouw op U, Heer;
ik zeg: "U bent mijn God;
mijn dagen zijn in uw hand."
Bevrijd mij uit de handen van mijn vijanden
en van mijn vervolgers;
doe uw aangezicht over uw dienaar;
red mij in uw barmhartigheid.
Heb de Heer lief, al zijn getrouwen;

De Heer beschermt hen die op Hem vertrouwen,
en beloont rijkelijk hen die hoogmoedig handelen.
Wees sterk en versterk jullie harten,
allen die op de Heer hopen.

- Lichtstraaltje van Moeder Elvira – Vertrouwen in de Gemeenschap

Vertrouwen zonder gehoorzaamheid is een illusie. Wanneer we je vertellen hoe belangrijk het is om de Gemeenschap te vertrouwen, vertellen we je geen idee, maar een antwoord: gehoorzaamheid. Vertrouwen is hetzelfde als gehoorzamen. Ik gehoorzaam de Gemeenschap, ik heb geloof en ik ben naar deze Gemeenschap gekomen. Ik wist niet dat ik jullie zou ontmoeten, dat jullie vriendelijk en hartelijk tegen me zouden spreken, liefdevol en loyaal. Ik heb ervoor gekozen om me bij de Gemeenschap aan te sluiten, die Gemeenschap, omdat ik die Gemeenschap vertrouw.

De Gemeenschap is je thuis, nee, de Gemeenschap is je broer, dus je moet consequent en standvastig zijn. Je bent met een daad van vertrouwen naar de Gemeenschap gekomen, dus vertrouwen is belangrijk; het moet groeien. Als je hier blijft met voorwaarden, met programma's, met rationele evaluaties: "Als Elvira het me vertelt, als Aurelia het me vertelt, dit, dat, ja, maar als jij het me vertelt..." Als je hier bent om de boom van vertrouwen in jezelf te ontdekken en te koesteren, in het leven, in jezelf, in al die waarden die je niet meer naleefde, als je vertrouwt op iedereen die voor je opkomt, dan is vertrouwen synoniem met luisteren, luisteren dat handelt, luisteren dat werkt, ik luister en doe, anders draaien we in cirkels. Zo is het leven, en natuurlijk zijn er ook in het leven storingen, dan kruisen veel frequenties elkaar – voorkeuren, afkeuren, die jongen, ik mag hem wel, ik mag hem niet, storingen – maar fundamenteel moeten we onze blik op één kanaal gericht houden: vertrouwen.

Onze Vader, 10 Weesgegroetjes, Gloria aan de Vader...

- GEBED MET MOEDER ELVIRA:

Moeder van de hoop, die met uw hart, met uw blik, met uw tranen uw kinderen zoekt die de weg kwijt zijn in een wereld die God heeft verlaten.

Wij danken u omdat uw liefde ons hierheen heeft geleid
om leven, hoop, vreugde en geloof te geven aan zoveel jongeren
en aan allen die op zoek zijn naar waarheid, vergeving en vrede.

Wij vertrouwen onszelf aan u toe, onze geliefde Moeder,
opdat u ons allen zult onderwijzen en vormen,
om te luisteren naar het levende Woord, uw zoon Jezus, de Verrezene,
om elkaar ooit weer te ontmoeten in zijn Koninkrijk van licht en verlossing.
Hier zijn we, Maria, we zijn bij U, vandaag en voor altijd! Amen.

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

OPEN JE OM TE LUISTEREN!

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

- Gebed voor het Feest van het Leven 2026

*Heilige Vader,
Schepper en liefhebber van het Leven,
wij danken U voor Moeder Elvira's "ja" dat de Gemeenschap Cenacolo heeft doen ontstaan.
Heer Jezus,
wij prijzen en zegenen U omdat Uw oneindige barmhartigheid in deze 43 jaar
het wonder heeft verricht van het openen van zoveel harten die eens doof en stil, gesloten en
wanhopig waren, waardoor ze Uw stem kunnen horen en een nieuwe taal kunnen spreken,
de taal van de levensvreugde!
Heilige Geest, in de dagen van het "Feest van het Leven" zullen wij met Maria
in dit Cenakel bijeen zijn: daal met kracht op ons neer!
Open onze levens waar ze nog gesloten zijn voor Uw genade en Uw licht;
open onze geest en onze oren om te luisteren naar het Woord van God;
open onze monden om te glimlachen, te bidden, te delen, te prijzen en te danken;
open onze harten voor de liefde van God en voor de dienstbaarheid aan onze broeders en
zusters.
Maria, Moeder van Cenacolo, bid samen met Moeder Elvira vanuit de hemel voor ons en met ons!
Bid voor allen die deze heuvel beklimmen, opdat zij de genade mogen ontvangen
om de stem van de Verrezen Jezus tot hun hart te horen zeggen: "Effatà... Ga open!",
om de schoonheid van het nieuwe leven in Christus te ervaren!
Amen.*

Uit Psalm 81 (Ps 81, 9-17)

Luister, mijn volk:
Ik zal tegen jullie getuigen.
Israël, luister toch naar mij!
Laat er geen vreemde god onder jullie zijn,
en buig niet neer voor een vreemde god.
Ik ben de HEER, jullie God,
die jullie uit het land Egypte heeft geleid;
open je mond, en ik zal die vullen.
Maar mijn volk heeft niet naar mijn stem geluisterd;
Israël heeft mij niet gehoorzaamd;
Ik heb hen overgeleverd aan hun hardvochtigheid.
Laat hen hun eigen plannen volgen!
Luister toch naar mij!
Als Israël toch in mijn wegen wandelde!
Ik zou hun vijanden snel onderwerpen,
en mijn hand tegen hun tegenstanders keren;
zij die de HEER haten, zouden voor Hem onderworpen worden,
en hun lot zou voor eeuwig bezegeld zijn.
Ik zou hen voeden met het beste graan,
ik zou hen verzadigen met honing uit de rots.

- Lichtstraaltje van Moeder Elvira – Luisteren, verwelkomen en gehoorzamen

Zie, laten we het Woord van God respecteren zoals het verkondigd en gelezen wordt, en laten we ons daarin verdiepen. De Heilige Geest in ons zal ons eraan herinneren, zoals Jezus ons beloofde door de Heilige Geest te zenden. En Jezus' beloften zijn waar; ze komen uit, niet tweeduizend jaar geleden, ze komen vandaag uit.

Ik vertelde jullie hoe we naar het Woord moeten luisteren, met interesse, met passie, met liefde: "Ik wil horen wat Jezus vandaag zegt, uit het Evangelie van vandaag," want het is het Woord dat vandaag tot ons spreekt. Laten we dus niet alleen met onze oren luisteren, we moeten het verwelkomen, want het Woord kan ook gehoord worden, zoals we bijvoorbeeld het geluid van een betonmixer horen, zoals we een blaffende hond horen, maar dan alleen extern. Hoe vaak luisteren we enkel met onze oren? Zo vaak zelfs dat ik me achteraf afvraag: "Wat zei het Woord?", "Heeft Hij het Woord gesproken?" En we kijken om ons heen, ik kan het me niet herinneren... We hebben het immers niet eens gehoord. Dus moet ik een omschakeling maken. En in plaats daarvan luister ik, zodat ik mezelf bevrijd van andere interesses, ik maak ruimte voor mijn intelligentie, mijn wil, mijn vrijheid, ik focus me erop, omdat ik wil luisteren, wat betekent dat ik het verwelkom, het Woord verwelkom, want als het beter in je gedachten gegrift blijft, dan blijft het beter in je hart, in je geweten gegrift, en dan ga je gehoorzamen. Want als je een woord hoort en verwelkomt, en je brengt het niet in praktijk, dan maak je de aanwezigheid van Jezus in je leven, in je verhaal, ongedaan, en dan wordt alles wat we meemaken moeilijk en vermoeiend.

Onze Vader, 10 Weesgegroetjes, Gloria aan de Vader...

- GEBED MET MOEDER ELVIRA:

Moeder van de hoop, die met uw hart, met uw blik, met uw tranen uw kinderen zoekt die de weg kwijt zijn in een wereld die God heeft verlaten.

Wij danken u omdat uw liefde ons hierheen heeft geleid om leven, hoop, vreugde en geloof te geven aan zoveel jongeren en aan allen die op zoek zijn naar waarheid, vergeving en vrede.

Wij vertrouwen onszelf aan u toe, onze geliefde Moeder, opdat u ons allen zult onderwijzen en vormen, om te luisteren naar het levende Woord, uw zoon Jezus, de Verrezene, om elkaar ooit weer te ontmoeten in zijn Koninkrijk van licht en verlossing. Hier zijn we, Maria, we zijn bij U, vandaag en voor altijd! Amen.

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

OPEN JE VOOR HET GEBED!

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

- Gebed voor het Feest van het Leven 2026

Heilige Vader,

Schepper en liefhebber van het Leven,

wij danken U voor Moeder Elvira's "ja" dat de Gemeenschap Cenacolo heeft doen ontstaan.

Heer Jezus,

wij prijzen en zegenen U omdat Uw oneindige barmhartigheid in deze 43 jaar

het wonder heeft verricht van het openen van zoveel harten die eens doof en stil, gesloten en

wanhopig waren, waardoor ze Uw stem kunnen horen en een nieuwe taal kunnen spreken,

de taal van de levensvreugde!

Heilige Geest, in de dagen van het "Feest van het Leven" zullen wij met Maria

in dit Cenakel bijeen zijn: daal met kracht op ons neer!

Open onze levens waar ze nog gesloten zijn voor Uw genade en Uw licht;

open onze geest en onze oren om te luisteren naar het Woord van God;

open onze monden om te glimlachen, te bidden, te delen, te prijzen en te danken;

open onze harten voor de liefde van God en voor de dienstbaarheid aan onze broeders en

zusters.

Maria, Moeder van Cenacolo, bid samen met Moeder Elvira vanuit de hemel voor ons en met ons!

Bid voor allen die deze heuvel beklimmen, opdat zij de genade mogen ontvangen

om de stem van de Verrezen Jezus tot hun hart te horen zeggen: "Effatà... Ga open!",

om de schoonheid van het nieuwe leven in Christus te ervaren!

Amen.

Uit Psalm 116 (Ps 116, 1-8,12-19)

Ik heb de Heer lief, want Hij hoort mijn smeekbede.

Hij heeft Zijn oor tot mij geneigd op de dag dat ik Hem aanriep.

De banden van de dood omsloten mij; de strikken van het dodenrijk grepen mij vast; verdriet en angst grepen mij.

Toen riep ik de naam van de Heer aan: "Verlos mij toch, Heer".

De Heer is barmhartig en rechtvaardig; onze God is genadig.

De Heer beschermt de kleinen; ik was arm, en Hij heeft mij gered.

Keer terug, mijn ziel, tot rust, want de Heer heeft u overvloedig gezegend.

Ja, U hebt mijn leven gered van de dood, mijn ogen van tranen, mijn voeten van struikelen.

Wat zal ik de Heer vergelden voor al Zijn weldaden?

Ik zal de beker van de verlossing heffen en de naam van de Heer aanroepen.

Ik zal mijn geloften aan de Heer nakomen in het bijzijn van heel Zijn volk.

Kostbaar in de ogen van de Heer is de dood van Zijn heiligen.

Ik bid tot U, Heer, want ik ben uw dienaar, ik ben uw dienaar, de zoon van uw dienstmaagd; U hebt mijn banden verbroken.

Ik zal U een dankoffer brengen en de naam van de Heer aanroepen.

Ik zal mijn geloften aan de Heer nakomen in het bijzijn van heel zijn volk,

in de voorhoven van het huis van de Heer, te midden van u, Jeruzalem.

- Lichtstraaltje van Moeder Elvira – Het gebed is een roep tot God

Waar we kracht en wilskracht vandaan halen, is door gebed. Jullie hebben allemaal geloof. We hebben allemaal de gave van het geloof ontvangen. Hoe ontwikkel je dat geloof? Begin met bidden. Wat is gebed? Gebed is een zucht tot God, een roep tot God! Maar begin met het maken van een kruisje. Je kunt het nog niet, je leert het beetje bij beetje. Je hebt deze realiteit van het gebed nog nooit gekend, maar je kunt het vandaag leren kennen. En zo ontstaat deze realiteit van communiceren met God, van in dialoog treden met God, met het Onze Vader, met je woorden. Dus zeg je vanzelfsprekend: "Heer, ik leg mezelf in uw handen, ik weet niet wat er met mij kan gebeuren. Bescherm mij.". Zeg het Weesgegroet, zeg tegen Onze Lieve Vrouw: "Bescherm mij.". Praat met de Heer. Hij is Degene die ons het gehoor heeft gegeven, Hij heeft ons het gehoor gegeven! Wil je dat Hij onze stemmen niet hoort? Hij hoort ze waar we ook zijn en op welke toon we ook spreken. Hij hoort omdat Hij hoort; Hij heeft het oor van het hart. Hij leest en begrijpt, Hij vangt onze gedachten op. Ook als het gedachten zijn die tegen Hem gericht zijn, gehoorzaamt Hij ons onmiddellijk. En dan? Dan bidden we meestal tot de Voorzienigheid, toch? En dan bidden we. Maar begrijp je wel dat de Heer ons hoort? Dit is wat ik je wilde vertellen: als we problemen hebben, moeten we in plaats van te ruziën, te mopperen of te vloeken, zeggen: "Heer, U weet het.". Dat is ons gebed, vertrouwen op Hem, dat Hij echt luistert, dat Hij weet, dat Hij weet wat we nodig hebben, alleen Hij is zo nederig, Jezus. De Heer is goed, Hij heeft ons vrijgelaten. Als we Hem niet uitnodigen, komt Hij niet, valt Hij niet aan, breekt Hij de deur niet open. Waarom? Omdat Hij ons vrij heeft gelaten. Vrij en intelligent. En dat noemen we bidden.

Onze Vader, 10 Weesgegroetjes, Gloria aan de Vader...

- GEBED MET MOEDER ELVIRA:

Moeder van de hoop, die met uw hart, met uw blik, met uw tranen uw kinderen zoekt die de weg kwijt zijn in een wereld die God heeft verlaten.

Wij danken u omdat uw liefde ons hierheen heeft geleid om leven, hoop, vreugde en geloof te geven aan zoveel jongeren en aan allen die op zoek zijn naar waarheid, vergeving en vrede.

Wij vertrouwen onszelf aan u toe, onze geliefde Moeder, opdat u ons allen zult onderwijzen en vormen, om te luisteren naar het levende Woord, uw zoon Jezus, de Verrezene, om elkaar ooit weer te ontmoeten in zijn Koninkrijk van licht en verlossing. Hier zijn we, Maria, we zijn bij U, vandaag en voor altijd! Amen.

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

OPEN JE OM TE DELEN!

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

- Gebed voor het Feest van het Leven 2026

*Heilige Vader,
Schepper en liefhebber van het Leven,
wij danken U voor Moeder Elvira's "ja" dat de Gemeenschap Cenacolo heeft doen ontstaan.
Heer Jezus,
wij prijzen en zegenen U omdat Uw oneindige barmhartigheid in deze 43 jaar
het wonder heeft verricht van het openen van zoveel harten die eens doof en stil, gesloten en
wanhopig waren, waardoor ze Uw stem kunnen horen en een nieuwe taal kunnen spreken,
de taal van de levensvreugde!
Heilige Geest, in de dagen van het "Feest van het Leven" zullen wij met Maria
in dit Cenakel bijeen zijn: daal met kracht op ons neer!
Open onze levens waar ze nog gesloten zijn voor Uw genade en Uw licht;
open onze geest en onze oren om te luisteren naar het Woord van God;
open onze monden om te glimlachen, te bidden, te delen, te prijzen en te danken;
open onze harten voor de liefde van God en voor de dienstbaarheid aan onze broeders en
zusters.
Maria, Moeder van Cenacolo, bid samen met Moeder Elvira vanuit de hemel voor ons en met ons!
Bid voor allen die deze heuvel beklimmen, opdat zij de genade mogen ontvangen
om de stem van de Verrezen Jezus tot hun hart te horen zeggen: "Effatà... Ga open!",
om de schoonheid van het nieuwe leven in Christus te ervaren!
Amen.*

Psalm 133

Zie, hoe goed en hoe aangenaam het is
wanneer broeders in eenheid samenwonen!
Het is als kostbare olie die op het hoofd wordt gegoten,
die neervloeit op de baard, de baard van Aäron,
die neervloeit op de zoom van zijn gewaad.
Het is als de dauw van Hermon,
die neerdaalt op de bergen van Sion.
Want daar zendt de Heer de zegen,
het eeuwige leven.

- Lichtstraaltje van Moeder Elvira – Delen om lief te hebben en je hart te openen

Delen is een moment. Nu, afgezien van begroetingen, zijn we altijd met zo'n veertig mensen, en we zijn altijd anders omdat er constant jonge mensen langskomen. Maar in andere huizen, waar je 24/7 samenleeft, misschien een jaar of twee, leef je samen, leer je elkaar kennen, ga je dieper in op de dingen, ga je meer van elkaar houden. Dan deel je het voorstel dat je wilt doen: dit vermogen om lief te hebben, te vergeven, opnieuw te beginnen, er te zijn voor een broeder die een crisis doormaakt, hem te begrijpen, en natuurlijk ook om hem terecht te wijzen, hem op het rechte pad te brengen. Als je liefhebt, eis je iets van je broeder. Als je een echte vriend bent, laat je hem niet zomaar alles doen, omdat je zijn groei belangrijk vindt. Maar je lijdt met hem mee, je bidt met hem, je vast met

hem als dat nodig is, om iets groots te bereiken. De Gemeenschap wil het hart van de mens bereiken, niet de buitenkant van je broeder, het hart waar je lijdt, waar je je verheugt, waar je liefhebt, waar je vertrouwt, waar je denkt. Maar het is waar dat we, door ons hart open te stellen voor de liefde van velen, we meer in staat zijn om velen lief te hebben, we meer zullen ontvangen en ervaren, omdat ons hart zich uitbreidt, verruimt en liefheeft.

We kunnen zeker een meer persoonlijke, temperamentvolle neiging hebben tot de ene broeder of zuster dan tot de andere. Ik heb je lief in jouw situatie, in jouw nood. Het belangrijkste is liefde, en dan, wanneer de ander begrip, liefde, excuses, vergeving of hulp nodig heeft, ben je er. Voor nu is het echt tijd om onze harten te openen, onze harten te openen.

Onze Vader, 10 Weesgegroetjes, Gloria aan de Vader...

- *GEBED MET MOEDER ELVIRA:*

Moeder van de hoop, die met uw hart, met uw blik, met uw tranen uw kinderen zoekt die de weg kwijt zijn in een wereld die God heeft verlaten.

Wij danken u omdat uw liefde ons hierheen heeft geleid om leven, hoop, vreugde en geloof te geven aan zoveel jongeren en aan allen die op zoek zijn naar waarheid, vergeving en vrede.

Wij vertrouwen onszelf aan u toe, onze geliefde Moeder, opdat u ons allen zult onderwijzen en vormen, om te luisteren naar het levende Woord, uw zoon Jezus, de Verrezene, om elkaar ooit weer te ontmoeten in zijn Koninkrijk van licht en verlossing. Hier zijn we, Maria, we zijn bij U, vandaag en voor altijd! Amen.

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

OPEN JE OM TE DIENEN!

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

- Gebed voor het Feest van het Leven 2026

Heilige Vader,

Schepper en liefhebber van het Leven,

wij danken U voor Moeder Elvira's "ja" dat de Gemeenschap Cenacolo heeft doen ontstaan.

Heer Jezus,

wij prijzen en zegenen U omdat Uw oneindige barmhartigheid in deze 43 jaar

het wonder heeft verricht van het openen van zoveel harten die eens doof en stil, gesloten en

wanhopig waren, waardoor ze Uw stem kunnen horen en een nieuwe taal kunnen spreken,

de taal van de levensvreugde!

Heilige Geest, in de dagen van het "Feest van het Leven" zullen wij met Maria

in dit Cenakel bijeen zijn: daal met kracht op ons neer!

Open onze levens waar ze nog gesloten zijn voor Uw genade en Uw licht;

open onze geest en onze oren om te luisteren naar het Woord van God;

open onze monden om te glimlachen, te bidden, te delen, te prijzen en te danken;

open onze harten voor de liefde van God en voor de dienstbaarheid aan onze broeders en

zusters.

Maria, Moeder van Cenacolo, bid samen met Moeder Elvira vanuit de hemel voor ons en met ons!

Bid voor allen die deze heuvel beklimmen, opdat zij de genade mogen ontvangen

om de stem van de Verrezen Jezus tot hun hart te horen zeggen: "Effatà... Ga open!",

om de schoonheid van het nieuwe leven in Christus te ervaren!

Amen.

Uit het Evangelie volgens Johannes (Joh 13, 1.3-9,12-15)

Vóór het Paasfeest stond Jezus op van de maaltijd, wetende dat de Vader hem alles in handen had gegeven en dat hij van God gekomen was en naar God terugkeerde. Hij legde zijn kleren af, nam een handdoek en sloeg die om zich heen. Toen goot hij water in een kom en begon de voeten van de discipelen te wassen en ze af te drogen met de handdoek die hij om zich heen had geslagen. Hij kwam bij Simon Petrus, die tegen hem zei: "Heer, wast u mijn voeten?". Jezus antwoordde: "Wat ik doe, begrijp je nu niet, maar later zul je het begrijpen.". Petrus zei tegen hem: "U zult mijn voeten nooit wassen.". Jezus antwoordde: "Als ik je niet was, heb je geen deel aan mij". Simon Petrus zei tegen hem: "Heer, niet alleen mijn voeten, maar ook mijn handen en mijn hoofd!".

Nadat hij hun voeten had gewassen, zijn bovenkleding had aangetrokken en naar de tafel was teruggekeerd, zei hij tegen hen: "Begrijpen jullie wat ik voor jullie heb gedaan? Jullie noemen mij Meester en Heer, en terecht, want dat ben ik. Als ik dan, jullie Heer en Meester, jullie voeten heb gewassen, dan behoren jullie ook elkaars voeten te wassen. Want ik heb jullie een voorbeeld gegeven, opdat ook jullie zouden doen zoals ik voor jullie heb gedaan.".

- Lichtstraaltje van Moeder Elvira – Laten we dienen in liefde

Kijk, liefde wordt in wezen gezien doorheen vrijgevigheid. Wanneer je iets doet, maak je keuzes; in vrijgevigheid, wat er ook gebeurt, gebeurt. Vanmorgen vertelde ik jullie over de grootsheid, de schoonheid van het dienen, maar niet dienen omdat ik het moet, niet dienen omdat ik er nu eenmaal ben, niet dienen omdat ik het moet, maar dienen uit liefde, met liefde. Met liefde

bedoelen we zorgzaamheid, intuïtie; je laat je door niemand iets vertellen, je ziet het zelf. Hier gaat het om een liefde die leven geeft, maar een leven dat je herontdekt, juist omdat je dingen niet doet om gezien te worden, je dient niet omdat je de oudste bent, omdat het moet, omdat je verantwoordelijk bent, omdat we moeten dienen, en daarom kun je altijd dienen. Dienen, zei Jezus, wie de grootste wil zijn, moet de dienaar van allen zijn, ook van de kleinste. Wat betekent de kleinste? Het betekent geen eisen stellen dat ze je bedanken en je blij bent, dat ze het niet tegen je zeggen, maar je toch blij bent. In staat zijn om te dienen betekent heersen, je voelt dat je leven rijk is, vol gaven, vol van al diegenen die gediend worden door jou. Dan voel je je volwassen, vrij en nuttig. Laten we de kwaliteit van de liefde goed in kaart brengen, nauwkeurig nagaan hoeveel liefde je in deze dienstverlening heb gestoken, want het is de liefde die energie geeft, kracht geeft en het leven kleur geeft.

Onze Vader, 10 Weesgegroetjes, Gloria aan de Vader...

- *GEBED MET MOEDER ELVIRA:*

Moeder van de hoop, die met uw hart, met uw blik, met uw tranen uw kinderen zoekt die de weg kwijt zijn in een wereld die God heeft verlaten.

Wij danken u omdat uw liefde ons hierheen heeft geleid om leven, hoop, vreugde en geloof te geven aan zoveel jongeren en aan allen die op zoek zijn naar waarheid, vergeving en vrede.

Wij vertrouwen onszelf aan u toe, onze geliefde Moeder, opdat u ons allen zult onderwijzen en vormen, om te luisteren naar het levende Woord, uw zoon Jezus, de Verrezene, om elkaar ooit weer te ontmoeten in zijn Koninkrijk van licht en verlossing. Hier zijn we, Maria, we zijn bij U, vandaag en voor altijd! Amen.

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

OPEN JE OM TE GETUIGEN!

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

- Gebed voor het Feest van het Leven 2026

Heilige Vader,

Schepper en liefhebber van het Leven,

wij danken U voor Moeder Elvira's "ja" dat de Gemeenschap Cenacolo heeft doen ontstaan.

Heer Jezus,

wij prijzen en zegenen U omdat Uw oneindige barmhartigheid in deze 43 jaar

het wonder heeft verricht van het openen van zoveel harten die eens doof en stil, gesloten en

wanhopig waren, waardoor ze Uw stem kunnen horen en een nieuwe taal kunnen spreken,

de taal van de levensvreugde!

Heilige Geest, in de dagen van het "Feest van het Leven" zullen wij met Maria

in dit Cenakel bijeen zijn: daal met kracht op ons neer!

Open onze levens waar ze nog gesloten zijn voor Uw genade en Uw licht;

open onze geest en onze oren om te luisteren naar het Woord van God;

open onze monden om te glimlachen, te bidden, te delen, te prijzen en te danken;

open onze harten voor de liefde van God en voor de dienstbaarheid aan onze broeders en

zusters.

Maria, Moeder van Cenacolo, bid samen met Moeder Elvira vanuit de hemel voor ons en met ons!

Bid voor allen die deze heuvel beklimmen, opdat zij de genade mogen ontvangen

om de stem van de Verrezen Jezus tot hun hart te horen zeggen: "Effatà... open u!",

om de schoonheid van het nieuwe leven in Christus te ervaren!

Amen.

Uit het boek van profeet Jesaja (Jesaja 49, 1b-5b.6)

Toen ik nog in moeders schoot was heeft Jahwe mij geroepen, nog voor mijn geboorte heeft Hij mijn naam genoemd. Hij heeft mijn mond snedig als een zwaard gemaakt, in de schaduw van zijn hand mij geborgen;

Hij heeft van mij een gladgeslepen pijl gemaakt en mij in zijn koker opgeborgen.

Hij sprak tot mij: "Gij zijt mijn dienstknecht, Israël, door u toon Ik mijn heerlijkheid".

Toen zei ik: "Vergeefs heb ik mij moe gemaakt, mijn kracht heb ik voor niets en vruchteloos gebruikt"; maar Jahwe zal mij recht doen wedervaren en mijn God zal mij belonen.

Maar nu sprak Jahwe, die mij vormde tot zijn dienstknecht, nog voor mijn geboorte, om Jakob naar Hem te doen terugkeren, - want Hij wilde Israël verzameld zien -.

Hij sprak: "Voor u, mijn dienstknecht, is het te gering, alleen Jakobs stammen op te richten, en Israëls overlevenden terug te brengen; Ik stel u aan om een licht voor de volken te zijn: mijn heil moet reiken tot in de uithoeken der aarde".

- Lichtstraaltje van Moeder Elvira – Getuigenis afleggen met je leven

Je hebt een weg afgelegd. Het is belangrijk dat dit pad zichtbaar is, dat het een getuigenis is. Het is waar dat mensen op een gegeven moment niet eens meer luisteren naar mondelinge getuigenissen, dus het gaat niet meer om koetjes en kalfjes; mensen luisteren met hun ogen. Zie dat de getuigenis waar is, oprecht; het gaat niet meer om woorden, maar om je leven. Wanneer we getuigenis afleggen, moeten we op zijn minst de wens hebben dat we, van wat we vertellen, toch op zijn minst een beetje spreken vanuit ervaring.

Alleen maar geluisterd hebben naar, onthouden hebben van en het Woord gedeeld hebben is niet genoeg. Dus we moeten er ons in verdiepen, en dan kunnen we uitdrukken wat we ervaren. Het is wat we ervaren dat impact heeft: onze indrukken, onze stemtoon, onze overtuiging. En juist doordat we zien dat we mensen zijn die tot de kern van de zaak willen komen, willen we anderen helpen. We kunnen pas getuigen wanneer we al aan onszelf hebben getuigd dat we vrede hebben met die persoon, dat we ons met die ander hebben verzoend. Dit zijn zeer persoonlijke stappen die we moeten zetten om werkelijk over de Gemeenschap te kunnen spreken en getuigenis af te leggen.

Want het is jouw leven waarover je moet getuigen, je moet over jezelf getuigen, je moet zelf geloven, je moet je goed voelen, niet doen alsof, het aan anderen vertellen, zelfs als dat bloed van je bloed, vlees van je vlees wordt. Vriendelijkheid, barmhartigheid, geduld, niet bekritisieren, niet met de vinger wijzen, niet haten, zijn dingen die, hoe vaak we ook goede dingen zeggen, hoe meer we met onze mond goede dingen zeggen, hoe meer we het gevoel hebben dat we niet consistent zijn met ons leven.

Onze Vader, 10 Weesgegroetjes, Gloria aan de Vader...

- GEBED MET MOEDER ELVIRA:

Moeder van de hoop, die met uw hart, met uw blik, met uw tranen uw kinderen zoekt die de weg kwijt zijn in een wereld die God heeft verlaten.

Wij danken u omdat uw liefde ons hierheen heeft geleid om leven, hoop, vreugde en geloof te geven aan zoveel jongeren en aan allen die op zoek zijn naar waarheid, vergeving en vrede.

Wij vertrouwen onszelf aan u toe, onze geliefde Moeder, opdat u ons allen zult onderwijzen en vormen, om te luisteren naar het levende Woord, uw zoon Jezus, de Verrezene, om elkaar ooit weer te ontmoeten in zijn Koninkrijk van licht en verlossing. Hier zijn we, Maria, we zijn bij U, vandaag en voor altijd! Amen.

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

OPEN JE VOOR DE MISSIE!

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

- Gebed voor het Feest van het Leven 2026

Heilige Vader,

Schepper en liefhebber van het Leven,

wij danken U voor Moeder Elvira's "ja" dat de Gemeenschap Cenacolo heeft doen ontstaan.

Heer Jezus,

wij prijzen en zegenen U omdat Uw oneindige barmhartigheid in deze 43 jaar

het wonder heeft verricht van het openen van zoveel harten die eens doof en stil, gesloten en wanhopig waren, waardoor ze Uw stem kunnen horen en een nieuwe taal kunnen spreken, de taal van de levensvreugde!

Heilige Geest, in de dagen van het "Feest van het Leven" zullen wij met Maria

in dit Cenakel bijeen zijn: daal met kracht op ons neer!

Open onze levens waar ze nog gesloten zijn voor Uw genade en Uw licht;

open onze geest en onze oren om te luisteren naar het Woord van God;

open onze monden om te glimlachen, te bidden, te delen, te prijzen en te danken;

open onze harten voor de liefde van God en voor de dienstbaarheid aan onze broeders en zusters.

Maria, Moeder van Cenacolo, bid samen met Moeder Elvira vanuit de hemel voor ons en met ons!

Bid voor allen die deze heuvel beklimmen, opdat zij de genade mogen ontvangen

om de stem van de Verrezen Jezus tot hun hart te horen zeggen: "Effatà... Ga open!",

om de schoonheid van het nieuwe leven in Christus te ervaren!

Amen.

Uit het Evangelie volgens Mattheus (Mt 10,1.5b-10.16)

Hij riep zijn twaalf leerlingen bij zich en gaf hun de macht om de onreine geesten uit te drijven en alle ziekten en kwalen te genezen.

“Begeeft u niet onder de heidenen en gaat niet binnen in een stad van de Samaritanen; gij moet veeleer gaan naar de verloren schapen van het huis van Israël. Verkondigt op uw tocht: Het Koninkrijk der hemelen is nabij. Geneest zieken, wekt doden op, reinigt melaatsen en drijft duivels uit. Voor niets hebt gij ontvangen, voor niets moet gij geven. Tracht dus geen goud, zilver of koper te verwerven om er uw gordels mee te vullen. Verschafft u ook geen reiszak voor onderweg, geen tweede onderkleed, geen schoeisel of stok, want de arbeider is zijn onderhoud waard.

Zie, Ik zend u uit als schapen te midden van wolven; wees daarom wijs als slangen en onschuldig als duiven.

- Lichtstraaltje van Moeder Elvira – Missionarissen die uit zichzelf komen

Laten we op weg gaan met onze armoede; laten we solidair zijn met de wereld die lijdt, die zoekt, die verlangt, die ernaar verlangt God te kiezen. We hebben Hem ontmoet, we kunnen niet zeggen dat we deze God niet kennen: Vader, Zoon, Heilige Geest, Familie, Vriendschap, Liefde, Dialoog, alles wat we nodig hebben. Ik wil er ook op wijzen dat we onze missionaire geest in de doop hebben ontvangen.

Jezus zei: "Ga de hele wereld in en breng het goede nieuws.". En Hij zei het tegen iedereen; Hij zei het niet alleen tegen priesters, broeders, zusters, missionarissen; Hij zei het tegen iedereen, omdat we allemaal deze opdracht in de doop hebben ontvangen. We zijn missionarissen,

priesters, koningen, profeten geworden. We zijn dit geworden, niet omdat we daartoe in staat zijn, maar juist omdat de kracht van God ons ermee bekleed heeft. Omdat Hij goed is, omdat Hij wil dat we verkondigen en doorgeven wat we van Zijn barmhartigheid, van Zijn liefde hebben ontvangen. Missionaris zijn betekent onszelf bevrijden en luiheid achter ons laten; missionaris zijn betekent gaan. We zijn dus missionarissen wanneer we onze zelfzucht, onze angsten, onze trots, onze oordelen, onze kastelen achterlaten, wanneer we de dingen die we zelf hebben gebouwd achterlaten en met geloof naar een broeder op weg gaan. Een missionaris is iemand die nooit moe wordt zichzelf op te offeren om de ander te ontmoeten, wie die persoon ook moge zijn.

Onze Vader, 10 Weesgegroetjes, Gloria aan de Vader...

- GEBED MET MOEDER ELVIRA:

Moeder van de hoop, die met uw hart, met uw blik, met uw tranen uw kinderen zoekt die de weg kwijt zijn in een wereld die God heeft verlaten.

Wij danken u omdat uw liefde ons hierheen heeft geleid
om leven, hoop, vreugde en geloof te geven aan zoveel jongeren
en aan allen die op zoek zijn naar waarheid, vergeving en vrede.

Wij vertrouwen onszelf aan u toe, onze geliefde Moeder,
opdat u ons allen zult onderwijzen en vormen,
om te luisteren naar het levende Woord, uw zoon Jezus, de Verrezene,
om elkaar ooit weer te ontmoeten in zijn Koninkrijk van licht en verlossing.
Hier zijn we, Maria, we zijn bij U, vandaag en voor altijd! Amen.

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

OPEN JE VOOR GODS WIL!

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

- Gebed voor het Feest van het Leven 2026

Heilige Vader,

Schepper en liefhebber van het Leven,

wij danken U voor Moeder Elvira's "ja" dat de Gemeenschap Cenacolo heeft doen ontstaan.

Heer Jezus,

wij prijzen en zegenen U omdat Uw oneindige barmhartigheid in deze 43 jaar

het wonder heeft verricht van het openen van zoveel harten die eens doof en stil, gesloten en

wanhopig waren, waardoor ze Uw stem kunnen horen en een nieuwe taal kunnen spreken,

de taal van de levensvreugde!

Heilige Geest, in de dagen van het "Feest van het Leven" zullen wij met Maria

in dit Cenakel bijeen zijn: daal met kracht op ons neer!

Open onze levens waar ze nog gesloten zijn voor Uw genade en Uw licht;

open onze geest en onze oren om te luisteren naar het Woord van God;

open onze monden om te glimlachen, te bidden, te delen, te prijzen en te danken;

open onze harten voor de liefde van God en voor de dienstbaarheid aan onze broeders en

zusters.

Maria, Moeder van Cenacolo, bid samen met Moeder Elvira vanuit de hemel voor ons en met ons!

Bid voor allen die deze heuvel beklimmen, opdat zij de genade mogen ontvangen

om de stem van de Verrezen Jezus tot hun hart te horen zeggen: "Effatà... Ga open!",

om de schoonheid van het nieuwe leven in Christus te ervaren!

Amen.

Uit Psalm 40 (Ps 40, 2-9)

Ik heb de Heer vurig verbeid:

toen boog Hij zich over tot mij,

Hij verhoorde mijn roepen om hulp

en trok mij uit de groeve des doods,

uit het slijk van dit zuigend moeras;

Hij zette mijn voeten op rotsgrond,

heeft mijn schreden vastheid gegeven

Hij gaf mij een nieuw lied in de mond:

de lofzang voor wie onze God is.

O, mocht elk dit verstaan in ontzag,

op de Heer zich leren verlaten:

want gelukkig de man die voorgoed op de Heer

zijn vertrouwen gegrond heeft,

zich niet bij zelfverzekerden schaart,

noch bij wie zich verliezen in leugens.

Hoe ontelbaar, Heer onze God,

zijn de wonderen die Gij verricht hebt,

uw bestemmingen om onzentwille;

uw grootheid is onvergelijklijk:

wilde ik die onthullen met woorden,

het was boven de macht van mijn taal.

Gij die offers afwees en geschenken

hebt mijn dove oren geopend:
brand - en zondoffers zeggen U niets.
Toen heb ik gesproken: "Hier ben ik.
Mij geldt wat in de boekrol vervat is:
God, uw wil te doen is mijn vreugde,
uw wet is binnenin mij gegrift."

- Lichtstraaltje van Moeder Elvira – Vertrouwen op Gods wil

Het is een pact, een voorwaarde die ik met de Heer heb gemaakt: laat me uw wil niet weten totdat ik die moet uitvoeren. Waarom moet de Heer ons de dingen eerst vertellen? Maar als Hij bestaat, is Hij de Heer. Als we alles zelf plannen, vind ik dat aanstootgevend. Als we onszelf zo willen managen, op een technische, numerieke, tijdgebonden manier, zo, zo en zo, en zo en zo. Het lijkt alsof we iemand belangrijks, de enige belangrijke persoon, buitensluiten. Geloof verplicht ons tot dit vertrouwen. Anders is geloof onverdraagzaamheid.

Voor ons is geloof een levend wezen, dat in de ogen gekeken moet worden, beluisterd met de oren van het hart, vertrouwd, uit het vliegtuig gegooid zonder parachute. Dat wil zeggen, werkelijk vertrouwend. Kijk, vanmorgen moest ik Jezus al om vergeving vragen, omdat het waar is. Nu zeg ik tegen mezelf: vertrouw, omdat ik mezelf moet overtuigen. Het is niet waar dat ik dat geloof heb. Het is niet waar dat ik het heb. Maar terwijl ik dit zeg, ben ik ervan overtuigd, en de volgende keer zal de zon, in plaats van op zondagochtend op te komen, zeker op zaterdagavond opkomen. Want we moeten dit ervaren. We moeten voortdurend met elkaar praten over vertrouwen in God. We moeten onze problemen niet oplossen door onszelf op de schouders te kloppen of aardige dingen te zeggen. God heeft immers het recht, en we moeten juist dit respect hebben voor een levende God, een verzezen God.

Onze Vader, 10 Weesgegroetjes, Gloria aan de Vader...

- GEBED MET MOEDER ELVIRA:

Moeder van de hoop, die met uw hart, met uw blik, met uw tranen uw kinderen zoekt die de weg kwijt zijn in een wereld die God heeft verlaten.

Wij danken u omdat uw liefde ons hierheen heeft geleid
om leven, hoop, vreugde en geloof te geven aan zoveel jongeren
en aan allen die op zoek zijn naar waarheid, vergeving en vrede.

Wij vertrouwen onszelf aan u toe, onze geliefde Moeder,
opdat u ons allen zult onderwijzen en vormen,
om te luisteren naar het levende Woord, uw zoon Jezus, de Verrezene,
om elkaar ooit weer te ontmoeten in zijn Koninkrijk van licht en verlossing.
Hier zijn we, Maria, we zijn bij U, vandaag en voor altijd! Amen.

- In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.