

SK

2026
Cenacolo
7 - 15 júl



„Otvor sa!“

(Mk 7,34)

DEVIATNIK

OTVOR SA ŽIVOTU!

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

- Modlitba za Sviatok Života 2026

Svätý Otče,
Stvoriteľ a milovník života,
ďakujeme ti za „áno“ Matky Elvíry, vďaka ktorému vznikla Komunita Cenacolo.
Pane Ježišu,
chválime Ťa a žehnáme Ťa, pretože za týchto 43 rokov tvoje nekonečné milosrdenstvo
zázrakom otvorilo mnoho srdiec, kedysi hluchých a nemých, zatvorených a zúfalých,
a umožnilo im počuť tvoj hlas a hovoriť novým jazykom,
jazykom radosti zo života!
Duchu Svätý, v dňoch „Sviatku života“ sa zhromaždíme s Máriou
v tomto Večeradle: zostúp na nás s mocou!
Otvor naše životy tam, kde sú stále zatvorené pre tvoju milosť a tvoje svetlo;
otvor naše mysle a naše uši, aby sme počuli Božie slovo;
otvor naše ústa pre úsmev, pre modlitbu, pre zdieľanie,
pre chválu a vďakyvzdanie;
otvor naše srdcia pre Božiu lásku a pre službu našim bratom a sestrám.
Mária, Matka Večeradla, s Matkou Elvírou z neba, oroduj za nás a s nami!
Prihováraj sa za všetkých, ktorí vystupujú na tento kopec, aby mohli prijať milosť počuť hlas
zmŕtvychvstalého Ježiša, ktorý im hovorí: „Effata... Otvor sa!“
aby zažili krásu nového života v Kristovi!
Amen.

Z Žalmu 139 (138) (Ž 139, 1–3, 13–17)

Pane, ty ma skúmaš a vieš o mne všetko;
ty vieš, či sedím a či stojím.
Už zďaleka vnímaš moje myšlienky:
či kráčam a či odpočívam, ty ma sleduješ.
A všetky moje cesty sú ti známe.
Veď ty si stvoril moje útroby, utkal si ma v živote mojej matky.
Chválim Ťa, že si ma utvoril tak zázračne;
všetky tvoje diela sú hodny obdivu a ja to veľmi dobre viem.
Moje údy neboli utajené pred tebou,
keď som vznikol v skrytosti, utkávaný v hĺbinách zeme.
Tvoje oči ma videli, keď som ešte nebol stvárnený,
a v tvojej knihe boli zapísané všetky moje dni,
len pomyselné, lebo som ešte ani jeden neprežil.
Bože, aké vzácne sú pre mňa tvoje myšlienky a ich počet aký je obrovský.

- Záblesk Svetla Mamy Elvíry – Môj život je vzácny

Oslavujme konečne dar života. Život nie je abstraktná vec. Pán nás stvoril ako telo, ktoré nesie život. Predstavte si, život nikdy neskončí. Všetko, po čom sme kedy v živote túžili – krásne, vzácne, dôležité, cenné – hľa, budeme to mať. Musíme žiť vierou. Viera znamená, že žijeme odovzdaní niekomu, kto je Boh, ktorý miluje život.

Naozaj chceš žiť, chceš žiť, vychutnávať si svoj život naplno. Začnime od hlavy. Čo si myslím? Aké sú moje každodenné myšlienky? Začnime vpúšťať do seba svetlo, krásu, nádej, dôveru, odpustenie, všetky tie pozitívne veci. A v našom vnútri, v našom vnútri, hráme svoj život. Hráme ho za to, kým sme vo vnútri.

Podme do toho, podme do toho. Začnime hovoriť chcem, chcem, chcem milovať svoj život. Tvoj život je vzácny. Tvoj život dokáže mimoriadne veci. Toto je život, život v nás. A musíme začať premýšľať, chceš život v nás, tvoje pocity, tvoju vôľu, tvoju slobodu, tvoje city, celý svet, ktorý máme v nás. Musíme znova a znova ďakovať za dar života. Pamätaj len na jednu vec: môj život je vzácny.

Otčenáš, 10 Zdravas Mária, Sláva Otcu

- MODLITBA S MAMOU ELVÍROU:

Matka očakávania, ktorá hľadáš so srdcom, očami,
so slzami, Tvoje stratené deti vo svete, ktorý opustil Boha.
Ďakujeme Ti, pretože Tvoja láska nás pritiahla sem
Aby sme mohli darovať život, nádej, radosť a vieru mnohým mladým ľuďom
a všetkým tým, ktorí hľadajú pravdu, odpustenie a pokoj.
Zverujeme sa Ti, našej milovanej Matke,
aby si nás všetkých naučila a pretvorila na
počúvanie živého Slova, svojho syna Ježiša Vzkrieseného,
aby sme sa jedného dňa stretli v jeho Kráľovstve svetla a spásy.
Hľa Mária, sme tu s Tebou dnes a navždy! Amen.

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

OTVOR SA DÔVERE!

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

- Modlitba za Sviatok Života 2026

Svätý Otče,
Stvoriteľ a milovník života,
ďakujeme ti za „áno“ Matky Elvíry, vďaka ktorému vznikla Komunita Cenacolo.
Pane Ježišu,
chválime Ťa a žehnáme Ťa, pretože za týchto 43 rokov tvoje nekonečné milosrdenstvo
zázrakom otvorilo mnoho srdiec, kedysi hluchých a nemých, zatvorených a zúfalých,
a umožnilo im počuť tvoj hlas a hovoriť novým jazykom,
jazykom radosti zo života!
Duchu Svätý, v dňoch „Sviatku života“ sa zhromaždíme s Máriou
v tomto Večeradle: zostúp na nás s mocou!
Otvor naše životy tam, kde sú stále zatvorené pre tvoju milosť a tvoje svetlo;
otvor naše mysle a naše uši, aby sme počuli Božie slovo;
otvor naše ústa pre úsmev, pre modlitbu, pre zdieľanie,
pre chválu a vďakyvzdanie;
otvor naše srdcia pre Božiu lásku a pre službu našim bratom a sestrám.
Mária, Matka Večeradla, s Matkou Elvírou z neba, oroduj za nás a s nami!
Prihováraj sa za všetkých, ktorí vystupujú na tento kopec, aby mohli prijať milosť počuť hlas
zmŕtvychvstalého Ježiša, ktorý im hovorí: „Effata... Otvor sa!“
aby zažili krásu nového života v Kristovi!
Amen.

Z Žalmu 31 (30) (Ž 31, 2–6, 15–17, 24–25)

Pane, v teba dúfam, nech nie som zahanbený naveky;
vyslobod' ma, veď si spravodlivý.
Nakloň ku mne svoj sluch, ponáhľaj sa a zachráň ma.
Bud' mi skalou útočiska, opevneným hradom mojej spásy.
Veď ty si moja sila a moje útočisko,
pre svoje meno budeš ma viesť a opatrovať.
Vyvedieš ma z osídla, čo mi nastavili, lebo ty si moja sila.
Do tvojich rúk porúčam svojho ducha;
ty si ma vykúpil, Pane, Bože verný.
Ja sa však spolieham na teba, Pane, a hovorím: "Ty si môj Boh,
V tvojich rukách je môj osud."
Vytrhni ma z rúk mojich nepriateľov a prenasledovateľov.
Rozjasni svoju tvár nad mojím sluhom a zachráň ma vo svojom milosrdenstve.
Milujte Pána, všetci jeho svätí.
Pán verných chráni, ale plnou mierou odpláca tým, čo si počínajú pyšne.
Vzmužte sa a majte srdce statočné, vy všetci, čo dúfate v Pána.

- Záblesk Svetla Mamy Elvíry – Dôvera v Komunitu

Dôvera bez poslušnosti je fantázia. Keď vám hovoríme o dôležitosti dôvery v komunitu, nehovoríme vám o myšlienke, ale o odpovedi: poslušnosti. Dôverovať je to isté ako poslúchať. Poslúcham komunitu, mám vieru a prišiel som do tejto komunity. Nevedel som, že Ťa stretnem, že si priateľský,

srdečný, keď si so mnou hovoril, láskavý, lojálny. Nevedel som. Rozhodol som sa vstúpiť do komunity, do tej komunity, pretože jej dôverujem.

Potom je Komunita domovom, nie, Komunita je bratom, takže musíte byť dôslední, konzistentný. Do Komunity ste prišli s aktom dôvery, takže dôvera je dôležitá, musí rásť. Ak ste tu s podmienkami, s programami, s racionálnymi hodnoteniami, „Ak mi Elvíra povie, ak mi Aurélia povie, toto, tamto, áno, ale ak mi to povie...“. Ak ste tu, aby ste objavili a pestovali v sebe strom dôvery v život, v seba, vo všetky tie hodnoty, ktoré ste už nežili, dôverujete všetkým, ktorí za vás zasahujú, potom je dôvera synonymom počúvania, počúvania, ktoré koná, počúvania, ktoré funguje, počúvam a robím, inak sa točíme v kruhu. Taký je život, potom určite existujú nepokoje, dokonca aj v živote, potom sa pretína mnoho frekvencií, páči sa mi, nepáči sa mi ten chlapec, mám ho rád, nemám ho rád, nepokoje, ale v podstate musíme mať oči na jednom kanáli, dôvere.

Otčenáš, 10 Zdravas Mária, Sláva Otcu

- MODLITBA S MAMOU ELVÍROU:

Matka očakávania, ktorá hľadáš so srdcom, očami,
so slzami, Tvoje stratené deti vo svete, ktorý opustil Boha.
Ďakujeme Ti, pretože Tvoja láska nás pritiahla sem
Aby sme mohli darovať život, nádej, radosť a vieru mnohým mladým ľuďom
a všetkým tým, ktorí hľadajú pravdu, odpustenie a pokoj.
Zverujeme sa Ti, našej milovanej Matke,
aby si nás všetkých naučila a pretvorila na
počúvanie živého Slova, svojho syna Ježiša Vzkrieseného,
aby sme sa jedného dňa stretli v jeho Kráľovstve svetla a spásy.
Hľa Mária, sme tu s Tebou dnes a navždy! Amen.

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

OTVOR SA POČÚVANIU!

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

- Modlitba za Sviatok Života 2026

Svätý Otče,
Stvoriteľ a milovník života,
ďakujeme ti za „áno“ Matky Elvíry, vďaka ktorému vznikla Komunita Cenacolo.
Pane Ježišu,
chválime ťa a žehnáme ťa, pretože za týchto 43 rokov tvoje nekonečné milosrdenstvo
zázrakom otvorilo mnoho srdc, kedysi hluchých a nemých, zatvorených a zúfalých,
a umožnilo im počuť tvoj hlas a hovoriť novým jazykom,
jazykom radosti zo života!
Duchu Svätý, v dňoch „Sviatku života“ sa zhromaždíme s Máriou
v tomto Večeradle: zostúp na nás s mocou!
Otvor naše životy tam, kde sú stále zatvorené pre tvoju milosť a tvoje svetlo;
otvor naše mysle a naše uši, aby sme počuli Božie slovo;
otvor naše ústa pre úsmev, pre modlitbu, pre zdieľanie,
pre chválu a vďakyvzdanie;
otvor naše srdcia pre Božiu lásku a pre službu našim bratom a sestrám.
Mária, Matka Večeradla, s Matkou Elvírou z neba, oroduj za nás a s nami!
Prihováraj sa za všetkých, ktorí vystupujú na tento kopec, aby mohli prijať milosť počuť hlas
zmŕtvychvstalého Ježiša, ktorý im hovorí: „Effata... Otvor sa!“
aby zažili krásu nového života v Kristovi!
Amen.

Z Žalmu 81 (80) (Ž 81, 9–17)

Počúvaj, ľud môj, svedčím proti tebe,
kiež by si ma poslúchol, Izrael.
Nebudeš mať iného boha,
ani sa nebudeš klaňať bohu cudziemu.
Veď ja som Pán, tvoj Boh, ja som ťa vyviedol z egyptskej krajiny;
otvor si ústa a ja ti ich naplním.
Ale môj ľud nepočúval na môj hlas a Izrael nedbal o mňa.
Preto som ich ponechal v tvrdosti ich srdca:
nech si len idú za svojimi preludmi.
Keby ma môj ľud bol poslúchol,
keby bol Izrael kráčať mojimi cestami,
ihneď by som bol jeho nepriateľov pokoril a jeho utláčateľov svojou rukou pritlačil.
Zaliečali by sa mu nepriatelia Pánovi a ich osud by trval naveky.
Krmil by som ho jadrom pšeničným a sýtil medom zo skaly.

- Záblesk Svetla Mamy Elvíry – Počúvať, prijať a poslúchať

Vážme si Božie slovo, ako sa hlása, ako sa číta, a vstúpme do toho. Vidíte, Duch Svätý v nás nám pripomenie, tak ako nám to Ježiš, zoslaním Ducha Svätého, sľúbil, a Ježišove sľuby sú pravdivé, napĺňajú sa, a nie pred dvoma tisíckami rokov, napĺňajú sa dnes.
Hovorila som vám, keď počúvame Slovo, tak so záujmom, s vášňou, s láskou, „chcem počuť, čo Ježiš dnes hovorí, o dnešnom evanjeliu,“ pretože je to Slovo, ktoré k nám dnes hovorí. Takže ho

nepočúvame len ušami, musíme ho prijať, pretože Slovo sa dá počuť aj tak, ako počujete, neviem, hluk miešačky betónu, ako počujete štekание psa, len navonok. Koľkokrát ho počujeme navonok, až tak, že sa potom spýtam: „Čo hovorilo Slovo?“ A pozeráme sa okolo seba, nepamätám si to... Vidíte, ani sme to nepočuli. Takže musím urobiť prechod, takže počúvam, tým sa oslobodzujem od iných záujmov, oslobodzujem sa, vytváram priestor pre svoju inteligenciu, svoju vôľu, svoju slobodu, sústreďujem sa na to, pretože chcem počúvať, čo znamená privítať ho, prijať Slovo, pretože zostáva viac vtlačené do mysle, potom zostáva viac vtlačené do srdca, do svedomia a potom prichádzate k poslušnosti. Pretože slovo, ktoré počujeme a prijímame, ak ho neuvedieme do praxe, ruší Ježišovu prítomnosť v našom živote, v našich dejinách, a potom sa všetko, čo prežívame, stáva ťažkým, únavným.

Otčenáš, 10 Zdravas Mária, Sláva Otcu

- MODLITBA S MAMOU ELVÍROU:

Matka očakávania, ktorá hľadáš so srdcom, očami,
so slzami, Tvoje stratené deti vo svete, ktorý opustil Boha.
Ďakujeme Ti, pretože Tvoja láska nás pritiahla sem
Aby sme mohli darovať život, nádej, radosť a vieru mnohým mladým ľuďom
a všetkým tým, ktorí hľadajú pravdu, odpustenie a pokoj.
Zverujeme sa Ti, našej milovanej Matke,
aby si nás všetkých naučila a pretvorila na
počúvanie živého Slova, svojho syna Ježiša Vzkrieseného,
aby sme sa jedného dňa stretli v jeho Kráľovstve svetla a spásy.
Hľa Mária, sme tu s Tebou dnes a navždy! Amen.

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

OTVOR SA MODLITBE!

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

- Modlitba za Sviatok Života 2026

Svätý Otče,

Stvoriteľ a milovník života,

ďakujeme ti za „áno“ Matky Elvíry, vďaka ktorému vznikla Komunita Cenacolo.

Pane Ježišu,

*chválime ťa a žehnáme ťa, pretože za týchto 43 rokov tvoje nekonečné milosrdenstvo
zázrakom otvorilo mnoho srdc, kedysi hluchých a nemých, zatvorených a zúfalých,
a umožnilo im počuť tvoj hlas a hovoriť novým jazykom,
jazykom radosti zo života!*

*Duchu Svätý, v dňoch „Sviatku života“ sa zhromaždíme s Máriou
v tomto Večeradle: zostúp na nás s mocou!*

Otvor naše životy tam, kde sú stále zatvorené pre tvoju milosť a tvoje svetlo;

otvor naše mysle a naše uši, aby sme počuli Božie slovo;

otvor naše ústa pre úsmev, pre modlitbu, pre zdieľanie,

pre chválu a vďakyvzdanie;

otvor naše srdcia pre Božiu lásku a pre službu našim bratom a sestrám.

Mária, Matka Večeradla, s Matkou Elvírou z neba, oroduj za nás a s nami!

*Prihováraj sa za všetkých, ktorí vystupujú na tento kopec, aby mohli prijať milosť počuť hlas
zmŕtvychvstalého Ježiša, ktorý im hovorí: „Effata... Otvor sa!“*

aby zažili krásu nového života v Kristovi.!

Amen.

Z Žalmu 116 (114–115) (Ž 116, 1–8, 12–19)

Milujem Pána, lebo vypočul môj prosebný hlas,

lebo svoj sluch naklonil ku mne, kedykoľvek som ho vzýval.

Keď ma omotali povrazy smrti a zmocnili sa ma úzkosti podsvetia,

keď som sa ocitol v súžení a trápení,

vzýval som meno Pánovo: "Pane, zachráň môj život!"

Milostivý a spravodlivý je Pán, náš Boh sa zľutúva.

Pán ochraňuje maličkých;

pomohol mi, keď som bol v biede.

Znova sa, duša moja, upokoj, lebo Pán ti dobre urobil,

lebo môj život zachránil od smrti,

moje oči od sĺz a moje nohy pred pádom.

Čím sa odvdáčim Pánovi za všetko, čo mi dal?

Vezmem kalich spásy a budem vzývať meno Pánovo.

Pánovi splním svoje sľuby pred všetkým jeho ľudom.

V Pánových očiach má veľkú cenu smrť jeho svätých.

Pane, som tvoj sluha, som tvoj sluha a syn tvojej služobnice.

Ty si mi putá rozviazal:

obetu chvály ti prinesiem a budem vzývať meno Pánovo.

Splním svoje sľuby Pánovi pred všetkým jeho ľudom

v nádvoriach domu Pánovho, uprostred teba, Jeruzalem.

- Záblesk Svetla Mamy Elvíry – Modlitba je volanie k Bohu

Odkiaľ čerpáme silu, vôľu pokračovať, čerpáme ju z modlitby. Všetci máme vieru. Všetci sme dostali dar viery. Ako ho teda rozvíjať? Začnite sa modliť. Čo je modlitba? Modlitba je vzdych k Bohu, volanie k Bohu! Ale začnite tým, že sa prežehnáte. Nie ste toho schopní; učte sa kúsok po kúsok. Túto realitu modlitby ste nikdy nepoznali, ale dnes ju môžete spoznať. A tu sa zrodí realita komunikácie s Bohom, dialógu s Bohom, s naším Otcom, so svojimi slovami. Takže prirodzene hovorte: „Pane, zverujem sa do tvojich rúk, neviem, čo sa mi môže stať. Ochraňuj ma.“ Povedzte Zdravas Mária, povedzte Panne Márii: „Ochraňuj ma.“ Hovorte s Pánom. On je Ten, ktorý nám dal sluch, On nám dal sluch! Chcete, aby nepočul naše hlasy? Počuje ich, nech sme kdekoľvek a akýmkoľvek tónom hovoríme. Počuje, pretože počuje; má ucho srdca. Číta a rozumie, zachytáva naše myšlienky. Aj keď sú to myšlienky smerujúce k Nemu, On nás okamžite poslúchne. A potom? Potom sa zvyčajne modlíme k Prozreteľnosti, však? Tak sa modlite. Ale chápete, že Pán nás počuje? Toto som vám chcela povedať, že keď máme problémy, namiesto hádok, namiesto reptania, namiesto preklínania povedzte: „Pane, ty vieš.“ Toto je naša modlitba, dôvera v Neho, že On skutočne počúva, že vie, že vie, čo potrebujeme, len On je veľmi pokorný, Ježiš. Pán je dobrý, nechal nás slobodných. Ak Ho nepozveme, nepríde, neútočí, nevyrazí dvere. Prečo? Pretože nás nechal slobodných. Slobodných a inteligentných. A toto nazývame modlitbou.

Otčenáš, 10 Zdravas Mária, Sláva Otcu

- MODLITBA S MAMOU ELVÍROU:

Matka očakávania, ktorá hľadáš so srdcom, očami,
so slzami, Tvoje stratené deti vo svete, ktorý opustil Boha.
Ďakujeme Ti, pretože Tvoja láska nás pritiahla sem
Aby sme mohli darovať život, nádej, radosť a vieru mnohým mladým ľuďom
a všetkým tým, ktorí hľadajú pravdu, odpustenie a pokoj.
Zverujeme sa Ti, našej milovanej Matke,
aby si nás všetkých naučila a pretvorila na
počúvanie živého Slova, svojho syna Ježiša Vzkrieseného,
aby sme sa jedného dňa stretli v jeho Kráľovstve svetla a spásy.
Hľa Mária, sme tu s Tebou dnes a navždy! Amen.

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

OTVOR SA ZDIEĽANIU!

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

- Modlitba za Sviatok Života 2026

Svätý Otče,
Stvoriteľ a milovník života,
ďakujeme ti za „áno“ Matky Elvíry, vďaka ktorému vznikla Komunita Cenacolo.
Pane Ježišu,
chválime ťa a žehnáme ťa, pretože za týchto 43 rokov tvoje nekonečné milosrdenstvo
zázrakom otvorilo mnoho srdc, kedysi hluchých a nemých, zatvorených a zúfalých,
a umožnilo im počuť tvoj hlas a hovoriť novým jazykom,
jazykom radosti zo života!
Duchu Svätý, v dňoch „Sviatku života“ sa zhromaždíme s Máriou
v tomto Večeradle: zostúp na nás s mocou!
Otvor naše životy tam, kde sú stále zatvorené pre tvoju milosť a tvoje svetlo;
otvor naše mysle a naše uši, aby sme počuli Božie slovo;
otvor naše ústa pre úsmev, pre modlitbu, pre zdieľanie,
pre chválu a vďakyvdanie;
otvor naše srdcia pre Božiu lásku a pre službu našim bratom a sestrám.
Mária, Matka Večeradla, s Matkou Elvírou z neba, oroduj za nás a s nami!
Prihováraj sa za všetkých, ktorí vystupujú na tento kopec, aby mohli prijať milosť počuť hlas
zmŕtvychvstalého Ježiša, ktorý im hovorí: „Effata... Otvor sa!“
aby zažili krásu nového života v Kristovi!
Amen.

Žalm 133 (132)

Aké je dobré a milé,
keď bratia žijú pospolu.
Je to sťa vzácny olej na hlavu,
čo steká na bradu,
na Áronovu bradu,
čo steká na okraj jeho rúcha.
Sťa rosa na Hermone,
čo padá na vrchy sionské.
Tam Pán udeľuje požehnanie a život naveky.

- Záblesk Svetla Mamy Elvíry – Zdieľajte lásku a otvorte svoje srdce

Zdieľanie je okamih, okrem pozdravov, nás je vždy asi štyridsať a vždy sme iní, pretože sa chlapci neustále menia, ale v iných domoch, kde bývate spolu 24 hodín denne, 7 dní v týždni, možno rok alebo dva, bývate spolu, spoznávate sa, ponárate sa hlbšie, máte sa viac radi, potom sa spolu podelíte o návrh, ktorý by ste chceli uskutočniť, o túto schopnosť milovať, odpúšťať, začať odznova, zastúpiť za brata, ktorý prechádza krízou, pochopiť ho a samozrejme ho aj pokarhať, napraviť ho. Keď milujete, vyžadujete od svojho brata. Ak ste skutočný priateľ, nenecháte ho toľko uniknúť, pretože milujete jeho rast. Ale trpíte s ním, modlíte sa s ním, postíte sa s ním, lebo je to potrebné, aby ste dosiahli niečo veľké. Komunita chce zasiahnuť srdce človeka, nie povrch vášho brata, ale srdce, kde trpíte, kde sa radujete, kde milujete, kde dôverujete, kde myslíte. Ale je pravda, že len ak otvoríme svoje srdcia láske k mnohým, tým viac sme schopní milovať mnohých, tým viac dobra

získavame a prijímame, pretože naše srdce sa rozširuje, rozširuje, miluje. Určite môžeme mať osobnejšiu, temperamentnejšiu náklonnosť k jednému bratovi ako k druhému. Milujem Ťa v situácii, v ktorej sa nachádzaš, v núdzi, ktorú máš. Dôležitá je láska, a potom, keď ten druhý potrebuje byť pochopený, milovaný, ospravedlnený, odpustený, keď potrebuje pomoc, ty si tam. Teraz je skutočne čas prebudiť srdce, prebudiť srdce.

Otčenáš, 10 Zdravas Mária, Sláva Otcu

- MODLITBA S MAMOU ELVÍROU:

Matka očakávania, ktorá hľadáš so srdcom, očami,
so slzami, Tvoje stratené deti vo svete, ktorý opustil Boha.
Ďakujeme Ti, pretože Tvoja láska nás pritiahla sem
Aby sme mohli darovať život, nádej, radosť a vieru mnohým mladým ľuďom
a všetkým tým, ktorí hľadajú pravdu, odpustenie a pokoj.
Zverujeme sa Ti, našej milovanej Matke,
aby si nás všetkých naučila a pretvorila na
počúvanie živého Slova, svojho syna Ježiša Vzkrieseného,
aby sme sa jedného dňa stretli v jeho Kráľovstve svetla a spásy.
Hľa Mária, sme tu s Tebou dnes a navždy! Amen.

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

OTVOR SA SLUŽBE!

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

- Modlitba za Sviatok Života 2026

Svätý Otče,

Stvoriteľ a milovník života,

ďakujeme ti za „áno“ Matky Elvíry, vďaka ktorému vznikla Komunita Cenacolo.

Pane Ježišu,

chválime ťa a žehnáme ťa, pretože za týchto 43 rokov tvoje nekonečné milosrdenstvo zázrakom otvorilo mnoho srdc, kedysi hluchých a nemých, zatvorených a zúfalých, a umožnilo im počuť tvoj hlas a hovoriť novým jazykom, jazykom radosti zo života!

Duchu Svätý, v dňoch „Sviatku života“ sa zhromaždíme s Máriou

v tomto Večeradle: zostúp na nás s mocou!

Otvor naše životy tam, kde sú stále zatvorené pre tvoju milosť a tvoje svetlo;

otvor naše mysle a naše uši, aby sme počuli Božie slovo;

otvor naše ústa pre úsmev, pre modlitbu, pre zdieľanie,

pre chválu a vďakyvdanie;

otvor naše srdcia pre Božiu lásku a pre službu našim bratom a sestrám.

Mária, Matka Večeradla, s Matkou Elvírou z neba, oroduj za nás a s nami!

Prihováraj sa za všetkých, ktorí vystupujú na tento kopec, aby mohli prijať milosť počuť hlas zmŕtvychvstalého Ježiša, ktorý im hovorí: „Effata... Otvor sa!“

aby zažili krásu nového života v Kristovi.!

Amen.

Z Evanjelia podľa Jána (Jn 13, 1.3–9,12–15)

Bolo pred veľkonočnými sviatkami, Ježiš vo vedomí, že mu Otec dal do rúk všetko a že od Boha vyšiel a k Bohu odchádza, vstal od stola, zbliekol si odev, vzal plátennú zásteru a prepásal sa.

Potom naliať vody do umývadla a začal umývať učeníkom nohy a utierať zásterou, ktorou bol prepásaný. Tak prišiel k Šimonovi Petrovi. On mu povedal: "Pane, ty mi chceš umývať nohy?"

Ježiš mu odpovedal: "Teraz ešte nechápeš, čo robím, ale neskôr pochopíš." Peter mu povedal:

"Nikdy mi nebudeš umývať nohy!" Ježiš mu odpovedal: "Ak ťa neumyjem, nebudeš mať podiel so mnou." Šimon Peter mu vravel: "Pane, tak potom nielen nohy, , ale aj ruky a hlavu!"

Keď im umyl nohy a obliekol si odev, znova si sadol k stolu a povedal im: "Chápete, čo som vám urobil? Vy ma oslovujete: "Učiteľ!" a: "Pane" a dobre hovoríte, lebo to som. Keď som teda ja, Pán a Učiteľ, umyl nohy vám, aj vy si máte jeden druhému nohy umývať. Dal som vám príklad, aby ste aj vy robili, ako som ja urobil vám.

- Záblesk Svetla Mamy Elvíry – Slúžime v láske

Tu sa láska v podstate prejavuje štedrosťou. Keď niečo robíte, robíte rozhodnutia, v štedrosti sa stane čokoľvek. Hovorila som vám dnes ráno o veľkosti, kráse služby, ale nie služby, pretože musím, nie služby, pretože, no, ukážem sa, nie služby, pretože musím, ale služba v láske, s láskou. Takže s láskou to znamená so záujmom, s intuíciou, nenecháte si od nikoho nič hovoriť, najprv to vidíte. Tu je láska, ktorá dáva život, ale život, ktorý znovu objavíte, práve preto, že nerobíte veci na predvádzanie sa, neslúžite, pretože ste najstarší, pretože musíte, pretože ste zodpovední, musíme slúžiť a potom môžete vždy slúžiť. Slúžiť, povedal Ježiš, kto chce byť najväčší, musí byť služobníkom všetkých a aj najmenšieho. Čo znamená najmenší? Nemá žiadne požiadavky, povie ďakujem a je šťastný,

nepovedia mu to, je šťastní aj tak. Byť schopný slúžiť znamená kralovať, cítiš, že tvoj život je bohatý, plný darov, všetkých tých, ktorým slúžiš. Potom sa cítiš zrelý, cítiš sa slobodný, cítiš sa užitočný a budme opatrní, aby sme merali kvalitu lásky, aby sme merali, aby sme pozorne videli, koľko lásky som vložil do tejto služby, pretože je to láska, ktorá dáva energiu, dáva silu, dáva chuť životu.

Otčenáš, 10 Zdravas Mária, Sláva Otcu

- MODLITBA S MAMOU ELVÍROU:

Matka očakávania, ktorá hľadáš so srdcom, očami,
so slzami, Tvoje stratené deti vo svete, ktorý opustil Boha.
Ďakujeme Ti, pretože Tvoja láska nás pritiahla sem
Aby sme mohli darovať život, nádej, radosť a vieru mnohým mladým ľuďom
a všetkým tým, ktorí hľadajú pravdu, odpustenie a pokoj.
Zverujeme sa Ti, našej milovanej Matke,
aby si nás všetkých naučila a pretvorila na
počúvanie živého Slova, svojho syna Ježiša Vzkrieseného,
aby sme sa jedného dňa stretli v jeho Kráľovstve svetla a spásy.
Hľa Mária, sme tu s Tebou dnes a navždy! Amen.

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

OTVOR SA SVEDČIŤ!

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

- Modlitba za Sviatok Života 2026

Svätý Otče,
Stvoriteľ a milovník života,
ďakujeme ti za „áno“ Matky Elvíry, vďaka ktorému vznikla Komunita Cenacolo.
Pane Ježišu,
chválime ťa a žehnáme ťa, pretože za týchto 43 rokov tvoje nekonečné milosrdenstvo
zázrakom otvorilo mnoho srdc, kedysi hluchých a nemých, zatvorených a zúfalých,
a umožnilo im počuť tvoj hlas a hovoriť novým jazykom,
jazykom radosti zo života!
Duchu Svätý, v dňoch „Sviatku života“ sa zhromaždíme s Máriou
v tomto Večeradle: zostúp na nás s mocou!
Otvor naše životy tam, kde sú stále zatvorené pre tvoju milosť a tvoje svetlo;
otvor naše mysle a naše uši, aby sme počuli Božie slovo;
otvor naše ústa pre úsmev, pre modlitbu, pre zdieľanie,
pre chválu a vďakyvzdanie;
otvor naše srdcia pre Božiu lásku a pre službu našim bratom a sestrám.
Mária, Matka Večeradla, s Matkou Elvírou z neba, oroduj za nás a s nami!
Prihováraj sa za všetkých, ktorí vystupujú na tento kopec, aby mohli prijať milosť počuť hlas
zmŕtvychvstalého Ježiša, ktorý im hovorí: „Effata... Otvor sa!“
aby zažili krásu nového života v Kristovi!
Amen.

Z knihy proroka Izaiáša (Iz 49, 1b–5b.6)

Pán ma povolal od lona,
od života mojej matky spomínal mi meno.
Ústa mi urobil ako ostrý meč,
v tieni svojej ruky ma skryl a urobil zo mňa šíp brúsený,
do svojho tulca ma schoval.
A riekol mi: "Služobníkom si mi, Izraelom,
tebou sa chcem osláviť."
Ja však som povedal:
"Darmo som pracoval,
márne a zbytočne strávil svoju silu.
" Predsa je moje právo u Pána a moja odmena u môjho Boha.
Teraz však hovorí Pán,
čo si ma od lona služobníkom urobil,
aby som Jakuba priviedol späť k nemu,
aby sa Izrael k nemu zhromaždil.
Povedal teda: "Primálo je, keď si mi služobníkom,
aby si zbudoval Jakubove kmene a priviedol späť zachránených Izraela:
ustanovím ťa za svetlo pohanom,
aby si bol mojou spásou až do končín zeme!"

- Záblesk Svetla Mamy Elvíry – Vydávaj svedectvo svojím životom

Prešli ste si cestu, je dôležité, aby táto cesta bola viditeľná, aby to bolo svedectvo, a je naozaj pravda, že v určitom bode už nepočúvajú slovné svedectvá, takže teraz už nejde o klebety; ľudia počúvajú očami. Pozrite, svedectvo je pravdivé; už to nie sú slová, ale život človeka. Keď vydávame svedectvo, musíme mať aspoň túžbu; ja som urobil trochu, nie všetko, ale trochu skúseností mám s tým, čo hovoríme. Nestačí len počúvať, zapamätať si a zdieľať Slovo; to nestačí. Takže sa do toho musíme ponoriť a potom môžeme povedať, čo prežívame; to, čo prežívame, má vplyv: dojmy, tón hlasu, presvedčenie a potom, práve tým, že vidíme, že sme ľudia, ktorí sa chcú dostať k jadru veci, chceme pomáhať druhým. Môžeme vydávať svedectvo, keď sme si už ukázali, že sme s danou osobou v pokoji, že sme sa s tou druhou osobou zmierili. Sú to veľmi osobné kroky, ktoré musíme podniknúť, aby sme skutočne mohli hovoriť o Komunitě a hovoriť o svedectve. Pretože je to váš život, o ktorom musíte svedčiť, musíte svedčiť sami o sebe, musíte veriť sami sebe, musíte sa mať dobre, nesmiete sa predvádzať a hovoriť iným, aj keby sa to stalo krvou z vašej krvi, telom z vášho tela. Láska, milosrdenstvo, trpezlivosť, nekritizovanie, neukazovanie prstom, nenávisť sú veci, ktoré, nech hovoríme akokoľvek dobre, v skutočnosti čím viac hovoríme dobre ústami, tým viac cítime, že nie sme v súlade so životom.

Otčenáš, 10 Zdravas Mária, Sláva Otcu

- MODLITBA S MAMOU ELVÍROU:

Matka očakávania, ktorá hľadáš so srdcom, očami,
so slzami, Tvoje stratené deti vo svete, ktorý opustil Boha.
Ďakujeme Ti, pretože Tvoja láska nás pritiahla sem
Aby sme mohli darovať život, nádej, radosť a vieru mnohým mladým ľuďom
a všetkým tým, ktorí hľadajú pravdu, odpustenie a pokoj.
Zverujeme sa Ti, našej milovanej Matke,
aby si nás všetkých naučila a pretvorila na
počúvanie živého Slova, svojho syna Ježiša Vzkrieseného,
aby sme sa jedného dňa stretli v jeho Kráľovstve svetla a spásy.
Hľa Mária, sme tu s Tebou dnes a navždy! Amen.

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

OTVOR SA NA MISIE!

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

- Modlitba za Sviatok Života 2026

Svätý Otče,
Stvoriteľ a milovník života,
ďakujeme ti za „áno“ Matky Elvíry, vďaka ktorému vznikla Komunita Cenacolo.
Pane Ježišu,
chválime ťa a žehnáme ťa, pretože za týchto 43 rokov tvoje nekonečné milosrdenstvo
zázrakom otvorilo mnoho srdc, kedysi hluchých a nemých, zatvorených a zúfalých,
a umožnilo im počuť tvoj hlas a hovoriť novým jazykom,
jazykom radosti zo života!
Duchu Svätý, v dňoch „Sviatku života“ sa zhromaždíme s Máriou
v tomto Večeradle: zostúp na nás s mocou!
Otvor naše životy tam, kde sú stále zatvorené pre tvoju milosť a tvoje svetlo;
otvor naše mysle a naše uši, aby sme počuli Božie slovo;
otvor naše ústa pre úsmev, pre modlitbu, pre zdieľanie,
pre chválu a vďakyvdanie;
otvor naše srdcia pre Božiu lásku a pre službu našim bratom a sestrám.
Mária, Matka Večeradla, s Matkou Elvírou z neba, oroduj za nás a s nami!
Prihováraj sa za všetkých, ktorí vystupujú na tento kopec, aby mohli prijať milosť počuť hlas
zmŕtvychvstalého Ježiša, ktorý im hovorí: „Effata... Otvor sa!“
aby zažili krásu nového života v Kristovi!
Amen.

Z Evanjelia podľa Matúša (Mt 10,1.5b–10.16)

Zvolal svojich dvanástich učeníkov a dal im moc nad nečistými duchmi, aby ich vyhánali a uzdravovali každý neduh a každú chorobu.

"K pohanom nezabočujte a do samarijských miest nevchádzajte; chodte radšej k ovciam strateným z domu Izraela! Chodte a hlásajte: "Priblížilo sa nebeské kráľovstvo." Chorých uzdravujte, mŕtvych krieste; malomocných očisťujte, zlých duchov vyhánajte. Zadarmo ste dostali, zadarmo dávajte. Neberte si do opaskov ani zlato ani striebro ani peniaze; ani kapsu na cestu si neberte ani dvojce šiat ani obuv ani palicu, lebo robotník si zaslúži svoj pokrm.

- Záblesk Svetla Mamy Elvíry – Misionári vychádzajúci z nás samých

Podme s našou chudobou; podme v solidarite so svetom, ktorý trpí, ktorý hľadá, ktorý túži, ktorý si chce vybrať Boha. Stretli sme sa s Ním, nemôžeme povedať, že tohto Boha nepoznáme, Otca, Syna, Ducha Svätého, Rodinu, Priateľstvo, Lásku, Dialóg, všetko, čo potrebujeme. Rád si tiež pripomínam, že sme svojho misionárskeho ducha prijali v krste.

Ježiš povedal: „Chodte do celého sveta, hlásajte dobrú zvesť.“ A povedal to každému; nepovedal to len kňazom, mníchom a mníškam, misionárom; povedal to každému, pretože sme všetci prijali tento mandát v krste. Stali sme sa misionármi, kňazmi, kráľmi, prorokmi. Stali sme sa nimi nie preto, že sme toho schopní, ale práve preto, že nás obdarila Božia moc. Pretože je dobrý, pretože chce, aby sme komunikovali a odovzdávali to, čo sme prijali z Jeho milosrdenstva, z Jeho lásky. Byť misionármi znamená oslobodiť sa a uniknúť lenivosti; byť misionármi znamená ísť. Sme teda misionármi, keď necháme za sebou svoje sebecko, svoje obavy, svoju pýchu, svoje úsudky, svoje hrady, keď necháme za sebou veci, ktoré sme si sami vybudovali, a s vierou ideme v ústrety bratovi.

Hľa, misionár je niekto, kto sa nikdy neunaví výjsť zo sáameho seba, aby sa stretol s druhým, nech je to ktokoľvek.

Otčenáš, 10 Zdravas Mária, Sláva Otcu

- MODLITBA S MAMOU ELVÍROU:

Matka očakávania, ktorá hľadáš so srdcom, očami,
so slzami, Tvoje stratené deti vo svete, ktorý opustil Boha.
Ďakujeme Ti, pretože Tvoja láska nás pritiahla sem
Aby sme mohli darovať život, nádej, radosť a vieru mnohým mladým ľuďom
a všetkým tým, ktorí hľadajú pravdu, odpustenie a pokoj.
Zverujeme sa Ti, našej milovanej Matke,
aby si nás všetkých naučila a pretvorila na
počúvanie živého Slova, svojho syna Ježiša Vzkrieseného,
aby sme sa jedného dňa stretli v jeho Kráľovstve svetla a spásy.
Hľa Mária, sme tu s Tebou dnes a navždy! Amen.

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

OTVOR SA BOŽEJ VÔLI!

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen

- Modlitba za Sviatok Života 2026

Svätý Otče,
Stvoriteľ a milovník života,
ďakujeme ti za „áno“ Matky Elvíry, vďaka ktorému vznikla Komunita Cenacolo.
Pane Ježišu,
chválime ťa a žehnáme ťa, pretože za týchto 43 rokov tvoje nekonečné milosrdenstvo
zázrakom otvorilo mnoho srdc, kedysi hluchých a nemých, zatvorených a zúfalých,
a umožnilo im počuť tvoj hlas a hovoriť novým jazykom,
jazykom radosti zo života!
Duchu Svätý, v dňoch „Sviatku života“ sa zhromaždíme s Máriou
v tomto Večeradle: zostúp na nás s mocou!
Otvor naše životy tam, kde sú stále zatvorené pre tvoju milosť a tvoje svetlo;
otvor naše mysle a naše uši, aby sme počuli Božie slovo;
otvor naše ústa pre úsmev, pre modlitbu, pre zdieľanie,
pre chválu a vďakyvzdanie;
otvor naše srdcia pre Božiu lásku a pre službu našim bratom a sestrám.
Mária, Matka Večeradla, s Matkou Elvírou z neba, oroduj za nás a s nami!
Prihováraj sa za všetkých, ktorí vystupujú na tento kopec, aby mohli prijať milosť počuť hlas
zmŕtvychvstalého Ježiša, ktorý im hovorí: „Effata... Otvor sa!“
aby zažili krásu nového života v Kristovi!
Amen.

Z Žalmu 40 (39) (Ž 40, 2–9)

Čakal som, čakal na Pána a on sa ku mne sklonil.
Vyslyšal môj nárek a vytiahol ma z jamy hrôzy,
z bahnitého kalu.
Nohy mi postavil na skalu a kroky mi upevnil.
Do úst mi vložil pieseň novú,
chválospev nášmu Bohu.
Mnohí to uvidia a bázeň ich naplní a budú dúfať v Pána.
Blažený človek, čo v Pána skladá dôveru a nevšíma si pyšných ani náchylných klamať.
Veľa zázrakov si urobil, Pane, Bože môj;
a v tvojich zámeroch s nami kto sa ti vyrovná?
Aj keby som ich chcel rozhlásiť a vyrozprávať všetky,
toľko ich je, že sa nedajú spočítať
Obety a dary si nepraješ,
lež uši si mi otvoril.
Nežiadaš žertvu ani obeť zmierenia,
preto som povedal: "Hľa prichádzam.
Vo zvitku knihy je napísané o mne,
že mám plniť tvoju vôľu.
A to chcem, Bože môj,
hlboko v srdci mám tvoj zákon."

- Záblesk Svetla Mamy Elvíry – Dôvera v Božiu vôľu

Je to zmluva, podmienka, ktorú som uzavrel s Pánom: nedávaj mi poznať svoju vôľu, kým ju nebudem musieť uskutočniť. Prečo nám Pán musí najprv hovoriť veci? Ale on existuje, je Pán. Keď si všetko plánujeme sami, zdá sa mi to urážlivé. Keď sa chceme takto riadiť, spôsobom príliš technickým, numerickým, časovo citlivým takto, takto, takto. Naozaj sa zdá, akoby sme vylúčili niekoho dôležitého, jediného dôležitého človeka. Viera nás zaväzuje mať túto dôveru. Inak je viera fanatická. Pre nás je viera živý človek, ktorému sa treba pozrieť do očí, počúvať ho ušami srdca, dôverovať mu, vyhodiť ho z lietadla bez padáka. To znamená, skutočne dôverovať. Pozrite, dnes ráno som už musela prosiť Ježiša o odpustenie, pretože je to pravda. Teraz si hovorím, aby som dôverovala, pretože sa musím presvedčiť samú seba. Nie je pravda, že mám tú vieru. Nie je pravda, že ju mám. Ale keď toto hovorím, som presvedčený, že nabudúce slnko namiesto východu v nedeľu ráno určite vyjde v sobotu večer. Pretože toto potrebujeme zažiť. Mali by sme sa neustále rozprávať o dôvere v Boha. Nemali by sme riešiť svoje problémy tým, že sa potľapkáme po pleci alebo budeme hovoriť pekné veci. Boh má predsa právo a my musíme mať práve túto úctu k živému Bohu, vzkriesenému Bohu.

Otčenáš, 10 Zdravas Mária, Sláva Otcu

- MODLITBA S MAMOU ELVÍROU:

Matka očakávania, ktorá hľadáš so srdcom, očami,
so slzami, Tvoje stratené deti vo svete, ktorý opustil Boha.
Ďakujeme Ti, pretože Tvoja láska nás pritiahla sem
Aby sme mohli darovať život, nádej, radosť a vieru mnohým mladým ľuďom
a všetkým tým, ktorí hľadajú pravdu, odpustenie a pokoj.
Zverujeme sa Ti, našej milovanej Matke,
aby si nás všetkých naučila a pretvorila na
počúvanie živého Slova, svojho syna Ježiša Vzkrieseného,
aby sme sa jedného dňa stretli v jeho Kráľovstve svetla a spásy.
Hľa Mária, sme tu s Tebou dnes a navždy! Amen.

- V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen